

COVID19 Guía – Español/SPANISH

COVID-19 es una nueva enfermedad que puede afectar su sistema respiratorio.

Es causada por un virus llamado SARS CoV-2, que pertenece a la familia de los coronavirus.

Si experimenta los siguientes síntomas:

- Una nueva tos continua;
- Fiebre (37.5 grados o más)

Debe permanecer preventivamente en su hogar durante 14 días y llamar a **SNS24 (808 24 24 24)**, quien lo derivará a la unidad de salud más adecuada si es necesario.

Consejos para quedarse en casa

- No vaya al trabajo, la escuela, la farmacia, el centro de salud o el hospital.
- No comparta habitaciones de la casa, o limpie entre cada uso
- Evite el contacto cercano con otras personas.
- Obtenga alimentos y medicinas por entrega
- No recibir visitas.
- Lávese las manos antes de interactuar con sus mascotas.

¿Cuándo debo contactar al Servicio Nacional de Salud (SNS24)?

- Cuando siente que no puede superar sus síntomas en casa
- Su condición empeora
- Sus síntomas no mejoran después de 14 días.

¿Cómo me comunico con el Servicio Nacional de Salud?

La Dirección General de Salud ofrece tres formas de acceder a la información.

- atendimento@sns24.gov.pt - para hacer preguntas sobre la enfermedad COVID-19
- Línea **SNS 808 24 24** - si se sospecha de COVID-19
- Línea **300 502 502**: haga preguntas sobre el período de cuarentena, licencia por enfermedad y asistencia a los miembros de la familia.

¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir la propagación del coronavirus?

Ensure you clean your hands frequently with water and soap, during for at least 20 seconds.

- Asegúrese de lavarse las manos con frecuencia, con agua y jabón, durante al menos 20 segundos.
- Distancia social
- Etiqueta respiratoria (cúbrase la nariz y la boca cuando estornude o tosa, use un pañuelo de papel o el brazo, nunca las manos; tire el pañuelo a la basura)
- Siga los consejos para quedarse en casa si tiene síntomas

Para obtener más información, consulte el microsite de la Dirección General de salud:

<https://www.dgs.pt/corona-virus> <https://www.dgs.pt/corona-virus>