

## COVID19 Guida – ITALIANO

COVID-19 è una nuova malattia che può colpire il tuo sistema respiratorio.

È causata dal virus SARS CoV-2, che appartiene alla famiglia dei coronavirus.

**Se presenti anche solo uno dei seguenti sintomi:**

- Ricorrente e persistente tosse;
- Febbre (maggiore di 37.5 gradi C)

Dovresti stare preventivamente a casa per 14 giorni e chiamare il **SNS24 (808 24 24 24)**, che in caso di bisogno, ti indirizzerà direttamente al centro di assistenza medico più adeguato.

### Regole per stare a casa

- Non andare al lavoro, a scuola, in farmacia o in qualsiasi altro centro medico o ospedale;
- Non condividere spazi in casa o puliscili dopo ogni utilizzo;
- Evita contatti ravvicinati con altre persone;
- Non ricevere ospiti;
- Lava le tue mani prima di interagire con animali.

### Quando devo contattare il Servizio Sanitario Nazionale (SNS24)?

- Quando senti che i tuoi sintomi non miglioreranno a casa;
- Quando le tue condizioni di salute deteriorano;
- Quando i tuoi sintomi non migliorano dopo 14 giorni.

### Come contatto il Servizio Sanitario Nazionale

La Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria del Ministero della Salute (DGPS) può essere contattata in tre modi:

- [atendimento@sns24.gov.pt](mailto:atendimento@sns24.gov.pt) – per rispondere a domande sull'infezione COVID-19
- Al numero di telefono **SNS 808 24 24 24** – se sospetti di avere il COVID-19
- Al numero di telefono **300 502 502** – per rivolgere domande riguardo il periodo di quarantena, assenza dal lavoro per motivi di salute ed assenza dal lavoro per prestare assistenza a parenti

### Cosa posso fare per prevenire la diffusione del Coronavirus?

- Assicurati di lavare frequentemente le mani con acqua e sapone, almeno per 20 secondi
- Mantieni una distanza di sicurezza dalle altre persone
- Igiene respiratoria (copri il naso e la bocca quando starnutisci e tossisci, usando un fazzoletto o il braccio, mai le mani; disponi il fazzoletto nei rifiuti)
- Segui le indicazioni di stare a casa se presenti dei sintomi

**Per maggiori informazioni, consulta il sito del Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria del Ministero della Salute (DGPS)**

<https://www.dgs.pt/corona-virus>