



## COVID19 Guide- Україн

COVID-19-це нова хвороба, яка може впливати на дихальну систему.

Це викликано the virus ГРВІ-2, що належить родині коронавірусу.

**Якщо у вас є які-небудь з цих симптомів:**

1. Рецидивний і постійний кашель;
2. Лихоманка (37,5 градусів Цельсія або вище)

Ви повинні профілактично залишатися вдома протягом 14 днів, і зателефонувати на **SNS24 (808 24 24 24)**, який у разі потреби буде направляти вас за найбільш адекватної установи охорони здоров'я.

### Поради щодо перебування вдома

1. Не ходіть на роботу, до школи, до аптеки, або будь-якої медичної одиниці або лікарні
2. Не поділяють підрозділи будинку або прибирати його після кожного використання;
3. Уникайте тісного контакту з іншими людьми;
4. Не приймати гостей;
5. Вимийте руки, перш ніж взаємодіяти з домашніми тваринами

### Коли слід звертатися до національної служби здоров'я (SNS24)?

1. Коли ви відчуваєте, що ваші симптоми не покращать вдома;
2. Коли ваш стан детреоратів;
3. Ваші симптоми не покращать після 14 днів;

### Як зв'язатися з Національною службою охорони здоров'я?

Головне управління охорони здоров'я (DGS) надає три способи отримання доступу до інформації

1. [atendimento@sns24.gov.pt](mailto:atendimento@sns24.gov.pt) – щоб зробити питання про хворобу covid-19
2. Телефонний номер **SNS 808 24 24 24** – Якщо ви підозрюєте, що у вас є covid-19
3. Номер телефону **300 502 502** – робити питання про період карантину, медичну відсутність листя для надання допомоги родичам

### Що я можу зробити, щоб допомогти запобігти поширенню коронавірусу?

Переконайтеся, що ви часто чистити руки з водою і милом, протягом принаймні 20 секунд.

1. Переконайтеся, що ви часто чистити руки з водою і милом, протягом принаймні 20 секунд
2. Зберегти соціальну дистанцію
3. Респираторний Етикет (прикрити ніс і рот при чхання і кашлі, використовуючи паперову тканину або руку, ніколи не руки; відмовтеся від паперових тканин у смітник)
4. Дотримуйтеся порад щодо перебування вдома, якщо у вас є симптоми

**Для отримання додаткової інформації, пошук в мікросайт Генерального директорату охорони здоров'я (дирсан geral Da Saúde-DGS) <https://www.DGS.PT/Corona-Virus>**