



MUNICÍPIOS DE BAIXA DENSIDADE

1.	Abrantes	31.	Campo Maior	61.	Fundão
2.	Aguiar da Beira	32.	Carrazeda de Ansiães	62.	Gavião
3.	Alandroal	33.	Carregal do Sal	63.	Góis
4.	Alcácer do Sal	34.	Castanheira de Pera	64.	Gouveia
5.	Alcoutim	35.	Castelo Branco	65.	Grândola
6.	Alfândega da Fé	36.	Castelo de Vide	66.	Guarda
7.	Alijó	37.	Castro Daire	67.	Idanha-a-Nova
8.	Aljezur	38.	Castro Marim	68.	Lamego
9.	Aljustrel	39.	Castro Verde	69.	Lousã
10.	Almeida	40.	Celorico da Beira	70.	Mação
11.	Almodôvar	41.	Celorico de Basto	71.	Macedo de Cavaleiros
12.	Alter do Chão	42.	Chamusca	72.	Mangualde
13.	Alvaiázere	43.	Chaves	73.	Manteigas
14.	Alvito	44.	Cinfães	74.	Marvão
15.	Ansião	45.	Constância	75.	Mêda
16.	Arcos de Valdevez	46.	Coruche	76.	Melgaço
17.	Arganil	47.	Covilhã	77.	Mértola
18.	Armamar	48.	Crato	78.	Mesão Frio
19.	Arouca	49.	Cuba	79.	Miranda do Corvo
20.	Arraiolos	50.	Elvas	80.	Miranda do Douro
21.	Arronches	51.	Estremoz	81.	Mirandela
22.	Avis	52.	Évora	82.	Mogadouro
23.	Baião	53.	Fafe	83.	Moimenta da Beira
24.	Barrancos	54.	Ferreira do Alentejo	84.	Monção
25.	Beja	55.	Ferreira do Zêzere	85.	Monchique
26.	Belmonte	56.	Figueira de Castelo Rodrigo	86.	Mondim de Basto
27.	Borba	57.	Figueiró dos Vinhos	87.	Monforte
28.	Boticas	58.	Fornos de Algodres	88.	Montalegre
29.	Bragança	59.	Freixo de Espada à Cinta	89.	Montemor-o-Novo
30.	Cabeceiras de Basto	60.	Fronteira	90.	Mora



ASSOCIAÇÃO NACIONAL
MUNICÍPIOS
PORTUGUESES

- | | | |
|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 91. Mortágua | 116. Póvoa de Lanhoso | 141. Terras de Bouro |
| 92. Moura | 117. Proença-a-Nova | 142. Tondela |
| 93. Mourão | 118. Redondo | 143. Torre de Moncorvo |
| 94. Murça | 119. Reguengos de Monsaraz | 144. Trancoso |
| 95. Nelas | 120. Resende | 145. Valpaços |
| 96. Nisa | 121. Ribeira de Pena | 146. Vendas Novas |
| 97. Odemira | 122. Sabrosa | 147. Viana do Alentejo |
| 98. Oleiros | 123. Sabugal | 148. Vidigueira |
| 99. Oliveira de Frades | 124. Santa Comba Dão | 149. Vieira do Minho |
| 100. Oliveira do Hospital | 125. Santa Marta de Penaguião | 150. Vila de Rei |
| 101. Ourique | 126. Santiago do Cacém | 151. Vila do Bispo |
| 102. Pampilhosa da Serra | 127. São João da Pesqueira | 152. Vila Flor |
| 103. Paredes de Coura | 128. São Pedro do Sul | 153. Vila Nova da Barquinha |
| 104. Pedrógão Grande | 129. Sardoal | 154. Vila Nova de Cerveira |
| 105. Penacova | 130. Sátão | 155. Vila Nova de Foz Côa |
| 106. Penalva do Castelo | 131. Seia | 156. Vila Nova de Paiva |
| 107. Penamacor | 132. Sernancelhe | 157. Vila Nova de Poiares |
| 108. Penedono | 133. Serpa | 158. Vila Pouca de Aguiar |
| 109. Penela | 134. Sertão | 159. Vila Real |
| 110. Peso da Régua | 135. Sever do Vouga | 160. Vila Velha de Ródão |
| 111. Pinhel | 136. Soure | 161. Vila Verde |
| 112. Ponte da Barca | 137. Sousel | 162. Vila Viçosa |
| 113. Ponte de Sor | 138. Tábua | 163. Vimioso |
| 114. Portalegre | 139. Tabuaço | 164. Vinhais |
| 115. Portel | 140. Tarouca | 165. Vouzela |