

# BRAGANÇA: “SILVER ECONOMY”

Projeto transfronteiriço na área social  
para maiores de 50 Anos



Vila Nova de Poiares, 29 novembro de 2024

# O DESAFIO DO ENVELHECIMENTO

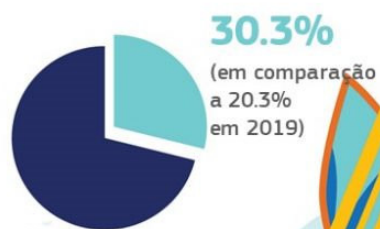
Conforme referiu Alfred Sauvey:

“O século XXI é o Século do Envelhecimento”.

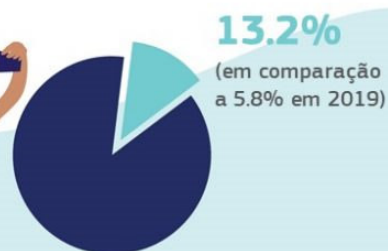
O envelhecimento demográfico é o fenómeno mais relevante do século XXI.

## A EUROPA ESTÁ A ENVELHECER

Até 2070, a % de pessoas com 65 anos ou mais deverá ser



Prevê-se que a % de pessoas com 80 anos ou mais seja



# O DESAFIO DO ENVELHECIMENTO EUROPEU



Fonte: <https://www.iberdrola.com/inovacao/silver-economy>

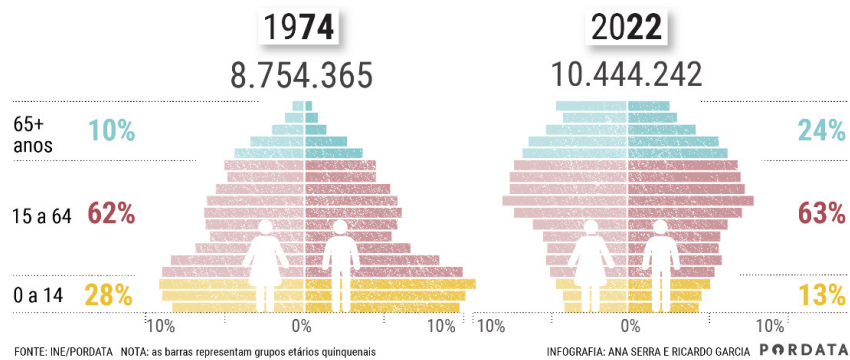
- ❖ Portugal surge, no plano mundial, como o 4º país mais envelhecido.
- ❖ Juntamente com Portugal, a Itália tem a maior percentagem de residentes com mais de 65 anos, 24%, ou seja, cerca de um em cada quatro.
- ❖ Durante o período 2002-2022, a percentagem de pessoas com 65 anos ou mais aumentou em todos os Estados-Membros.
- ❖ A nível da UE, o aumento foi de 5 pontos percentuais (pp), de 16% para 21%.

# O DESAFIO DO ENVELHECIMENTO PORTUGUÊS



## A POPULAÇÃO MUDOU DE PERFIL E ESTÁ MAIS VELHA

Habitantes por grupo etário e sexo

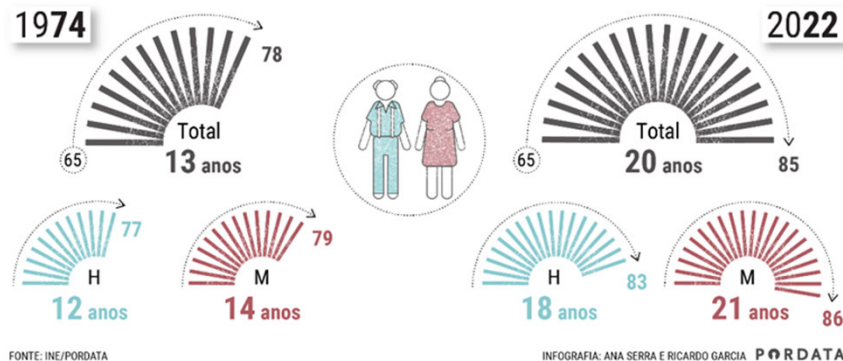


- ❖ Desde 1974, Portugal assistiu a um processo de grande alteração demográfica e etária, revelando um aumento de qualidade de vida e aumento da esperança de vida.

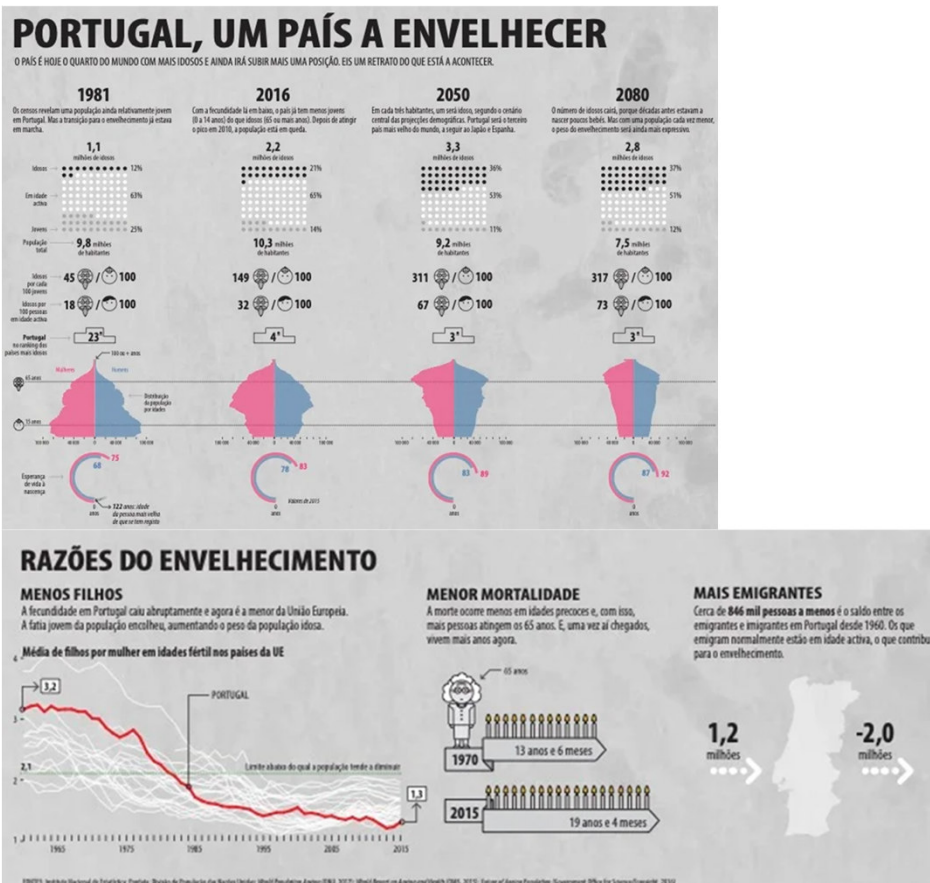


## OS IDOSOS GANHARAM 7 ANOS DE ESPERANÇA DE VIDA

Número médio de anos que se espera viver após os 65



# O DESAFIO DO ENVELHECIMENTO PORTUGUÊS



## Saúde:

- ❖ Os sistemas de saúde e as organizações devem adaptar-se a necessidades mais complexas, com cuidados integrados, pessoal com formação e estruturas de apoio a longo prazo. A tecnologia proporciona oportunidades de monitorização de saúde dos idosos em tempo real.

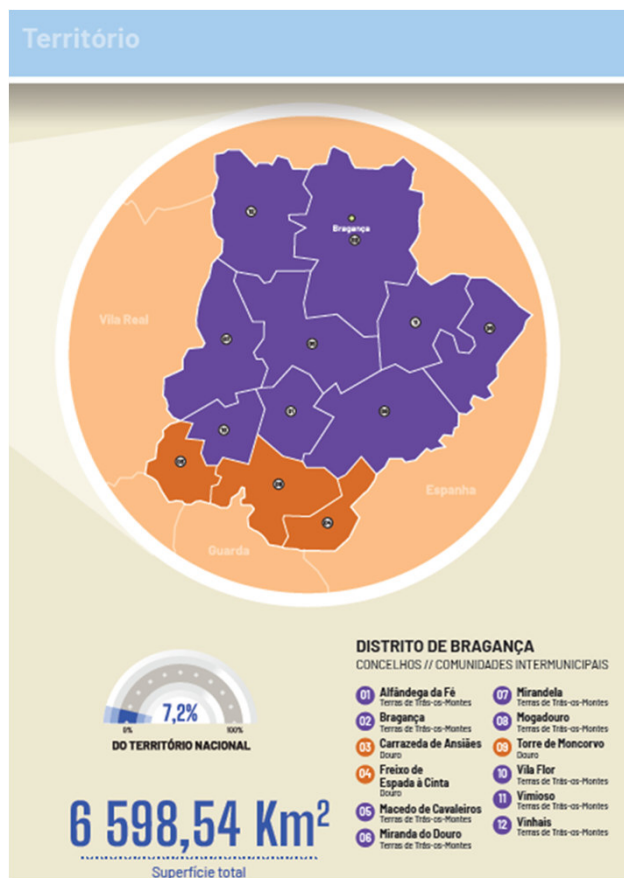
## Cidades:

- ❖ Muitos territórios já estão a adotar estratégias para o envelhecimento, incluindo medidas nas áreas da habitação, transportes, espaços públicos, lazer, comunicação, serviços e apoio social. Os Planos de ordenamento devem integrar estas preocupações.

## Sustentabilidade:

- ❖ O envelhecimento cria um problema para a proteção social dos idosos, pois há menos população em idade ativa para sustentar as pensões. Muitos países já estão a aumentar a idade da reforma, mas a um ritmo ainda modesto, perante os desafios que se colocam.

# O DESAFIO DOS TERRITÓRIOS ENVELHECIDOS E DESERTIFICADOS EM BRAGANÇA

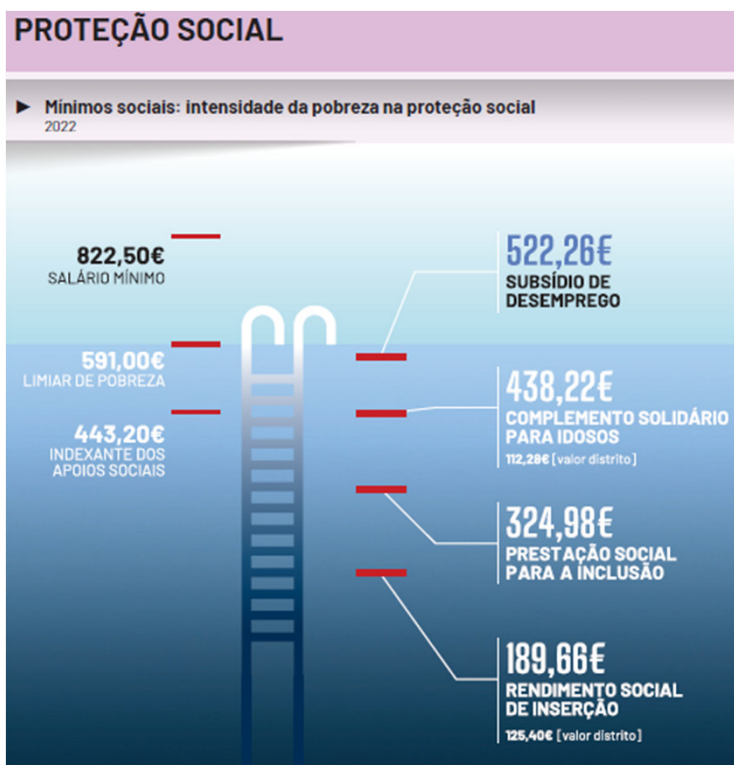


❖ O Distrito de Bragança reflete já valores muito elevados no índice de envelhecimento.

		Índice de Envelhecimento
<b>Âmbito Geográfico</b>		2021
<b>NUTS 2024</b>	<b>Portugal</b>	<b>182,1</b>
NUTS I	Continente	184,6
NUTS II	Norte	184,1
NUTS III	Terras de Trás-os-Montes	359,0
Município	Alfândega da Fé	464,0
<b>Município</b>	<b>Bragança</b>	<b>260,4</b>
Município	Macedo de Cavaleiros	384,2
Município	Miranda do Douro	447,2
Município	Mirandela	318,2
Município	Mogadouro	471,1
Município	Vila Flor	400,0
Município	Vimioso	614,5
<b>Município</b>	<b>Vinhais</b>	<b>692,8</b>

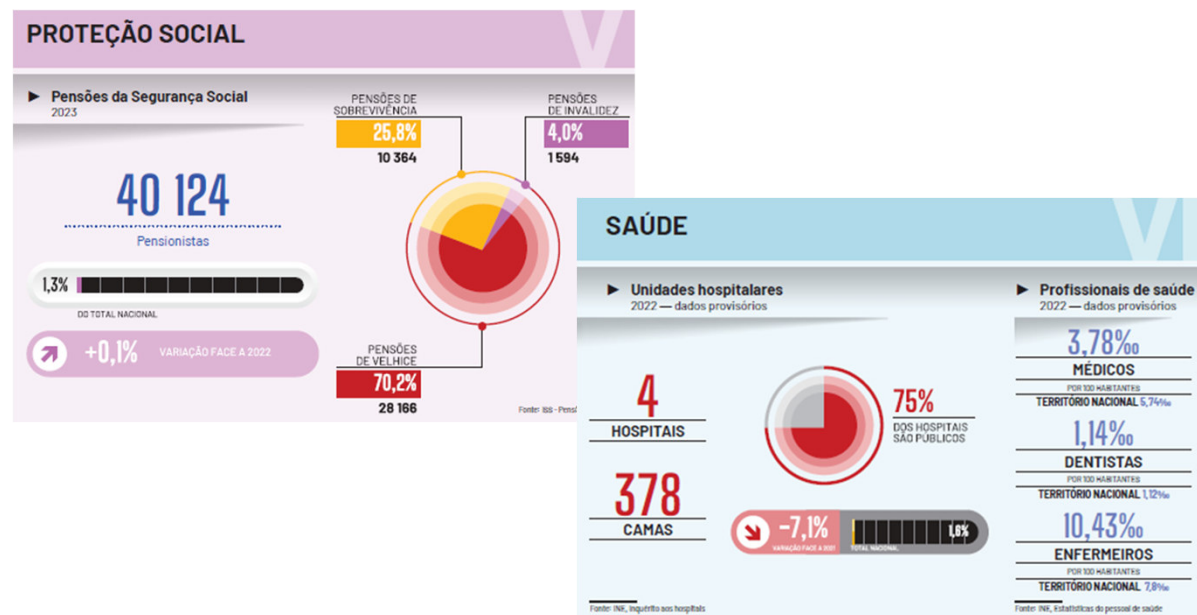
Fonte: Pordata. Índice de envelhecimento e outros indicadores de envelhecimento segundo os Censos.

# O DESAFIO DOS TERRITÓRIOS ENVELHECIDOS E DESERTIFICADOS EM BRAGANÇA



Fonte: EAPN – Bragança – Território em Números 2024 (Infografia)

❖ O envelhecimento é fundamentalmente uma matéria relacionada com a área social e saúde.



Fonte: EAPN – Bragança – Território em Números 2024 (Infografia)

# O DESAFIO DOS TERRITÓRIOS ENVELHECIDOS E DESERTIFICADOS EM BRAGANÇA

- ❖ Bragança assume-se como um território de grande dimensão, com cerca de 1174 km<sup>2</sup>, dimensão essa aproximadamente 30 vezes maior do que o concelho do Porto. É atualmente composto por 39 freguesias, com uma densidade populacional de 29,5 hab./m<sup>2</sup> (Censos 2021).

	Município	NUTS III	NUTS II	Portugal	Peso do Município NUTS III (%)
População residente (N.º)	34 977	106 917	3 631 502	10 467 366	32,7
Homens	16 800	51 534	1 739 802	5 001 811	32,6
Mulheres	18 177	55 383	1 891 700	5 465 555	32,8
Com menos de 15 anos	3 806	10 157	443 371	1 351 011	37,5
Com 65 ou mais anos	10 006	36 678	849 638	2 507 922	27,3
Densidade pop. (Nº/Km <sup>2</sup> )	29,8	19,3	170,6	113,5	-
Taxa de crescimento efetivo anual (%)	0,7	-0,1	0,6	0,4	-
Taxa de crescimento natural anual (%)	-0,7	-1,1	-0,4	-0,4	-
Índice de Envelhecimento	262,9	361,1	191,6	185,6	-
Índice de Potencialidade	81,0	77,9	76,2	74,2	-

Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente e Indicadores Demográficos; Ministério do Ambiente - Direção Geral do Território, Carta Administrativa Oficial de Portugal.  
Tabela 2 Dinâmica populacional, no concelho de Bragança (2022)



# O DESAFIO DOS TERRITÓRIOS ENVELHECIDOS E DESERTIFICADOS EM BRAGANÇA

- ❖ Bragança não para de envelhecer e o **peso da população residente com mais de 65 anos é já de 28,1% (em 2021)**, por oposição aos 10,8% (em 2011) de peso da população com menos de 15 anos.
- ❖ Bragança **só cresce demograficamente em cinco freguesias** do arco urbano e periurbano: a UF de Sé, Santa Maria e Meixedo, S. Pedro de Serracenos, Quintanilha, Pinela e Gimonde, provando que a concentração urbana se verifica em apenas cerca de 3% do território.
- ❖ Bragança **concentra 65,6% da população residente na cidade** (nas freguesias de Sé e Santa Maria): 22689 residentes na cidade contra os 11893 residentes nas freguesias rurais.
- ❖ Bragança aumenta em cerca de 759 o número de residentes em 10 anos (dos atuais 34582 face aos 35341, em 2011).

# O DESAFIO DOS TERRITÓRIOS ENVELHECIDOS E DESERTIFICADOS – AÇÕES PRIORITÁRIAS

- ❖ Reconhecimento da inevitabilidade do envelhecimento populacional e a necessidade de preparação e planeamento adequado de todas as partes interessadas (governos, sociedade civil, setor privado, comunidades e famílias).
- ❖ Garantia de que todas as pessoas idosas possam viver com dignidade e segurança, tendo acesso a serviços de saúde, assistência social e pensões adequadas, através da implementação de bases de proteção social nacionais.
- ❖ Aumentar os investimentos sociais que melhorem a autonomia e independência de pessoas idosas, previnam o empobrecimento no envelhecimento e contribuam para um envelhecimento mais ativo e saudável.

# O DESAFIO DOS TERRITÓRIOS ENVELHECIDOS E DESERTIFICADOS EM BRAGANÇA

- ❖ Desenvolvimento de uma nova cultura do envelhecimento baseada em direitos humanos, com uma mudança de mentalidade e atitudes sociais relacionadas com o envelhecimento e as pessoas idosas.



Fonte: <https://smart-cities.pt/noticias/envelhecimento-ativo-2302-braganca/>

# O DESAFIO DA SILVER ECONOMY?

- ❖ As pessoas mais velhas serão o motor da economia do futuro.
- ❖ A transformação social e na saúde são os dois pilares desta tendência.
- ❖ Sabemos que em 2060, um em cada três habitantes terão mais de 50 anos.
- ❖ Tendência global para o aumento da expectativa de vida, longevidade e inversão da pirâmide etária.
- ❖ Tendência para a alteração progressiva das práticas de consumo, sendo que a população mais velha terá um peso significativo na Economia Silver...



# O QUE É A SILVER ECONOMY?

- ❖ Economia/Territórios da Longevidade
  - ❖ Organizações “Age Friendly”
  - ❖ Cidades Amigas das Pessoas Idosas
  - ❖ Comunidades Pró-Envelhecimento (Ordem dos Psicólogos)
  - ❖ Planos Municipais do Envelhecimento Ativo e Saudável
- 
- ❖ Antecedentes: Conceito sociedade 5.0 do Japão - Reconhecido como o grande plano de reconversão do Japão, é um conceito que parte da revolução industrial 4.0 para o desenvolvimento de um Japão sustentável a longo prazo.
  - ❖ Futuro: Tem em conta a tendência para a crescente digitalização da vida das pessoas, a evolução do perfil demográfico da sua população, com o franco aumento de centenários e a necessidade de ter em conta a sustentabilidade da sociedade, onde os Objetivos de Desenvolvimento Sustentado da ONU são uma referência.



# O QUE É A SILVER ECONOMY?

- ❖ A Economia Silver transforma o envelhecimento numa oportunidade de desenvolvimento.
- ❖ Este tema exige um diálogo entre especialistas que atendem às necessidades dos idosos e promovem a inovação em serviços e produtos.
- ❖ De acordo com um estudo da Comissão Europeia em 2018, o valor de referência para a Silver Economy na Europa é estimado em 3,7 triliões de euros (2015). Este valor inclui principalmente os gastos privados de pessoas com mais de 50 anos em diversos bens e serviços, desde habitação a lazer.
- ❖ As projeções oficiais da população europeia indicam que a Silver Economy crescerá de forma constante nos próximos 10 anos na UE. De acordo com as estimativas do estudo, tem potencial de crescimento de 5% ao ano, até 2025.
- ❖ Em relação à contribuição para o PIB europeu, a Silver Economy alcançaria 6,4 triliões de euros e 88 milhões de empregos em 2025. Isso seria equivalente a 32% do PIB e 38% do emprego na UE.

# OPORTUNIDADES DA SILVER ECONOMY?

- ❖ A “Silverização” dos setores – integrar novos produtos e serviços no mercado adaptados às necessidades dos idosos. Para tal, será importante a aposta na gerontotecnologia, que é a área da tecnologia que estuda o envelhecimento humano.
- ❖ Impulso às novas profissões - o envelhecimento da população implicará a criação de postos de trabalho e o surgimento de cursos/formação relacionados com a Silver Economy, por exemplo, nas áreas dos cuidados prestados aos mais idosos.
- ❖ Investimento em planos estratégicos - o auge da economia sénior cativará o setor privado e público a investirem em soluções que melhorem, por exemplo, o atendimento na saúde e a independência/autonomia dos idosos.
- ❖ Especial atenção a investimentos nas tecnologias aplicadas à saúde: telesaúde, telemedicina, teleassistência, entre outras soluções tecnológicas.

# O PROJETO TRANSFRONTEIRIÇO: Digital Innovation Hubs DIH - SILVER ECONOMY



Ayuntamiento



 Gobierno de la ciudad

 Información y atención ciudadana

 Identidad corporativa



## Beneficiários:

- ❖ Diputación Provincial de Zamora
- ❖ Fundación General de la Universidad de Burgos
- ❖ Caja Rural de Zamora
- ❖ Município de Bragança
- ❖ Associação para o Desenvolvimento do Brigantia Ecopark

## Sócios:

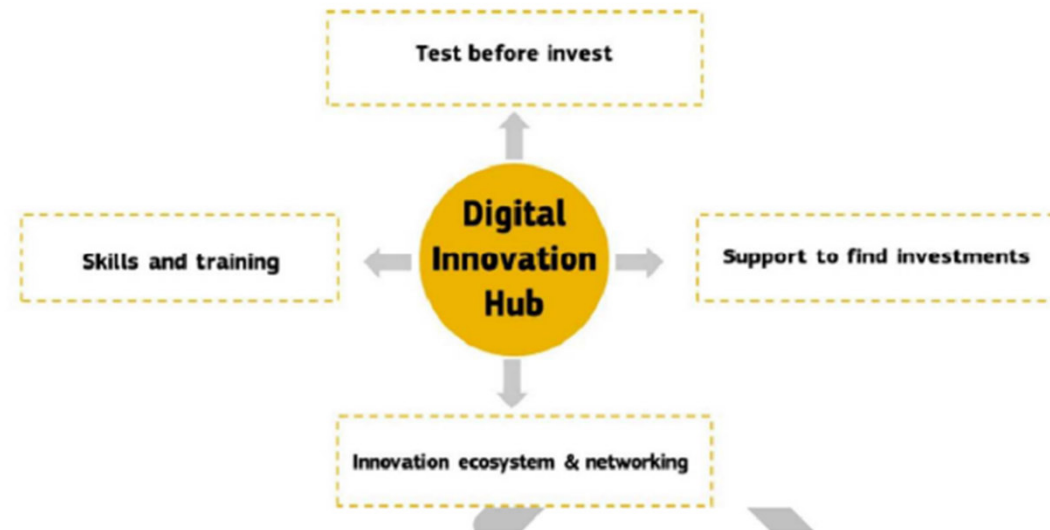
- ❖ Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes



# O PROJETO TRANSFRONTEIRIÇO: Digital Innovation Hubs DIH - SILVER ECONOMY



España – Portugal



# O PROJETO TRANSFRONTEIRIÇO: DIH - SILVER ECONOMY

- ❖ **Inventário digital de empresas e agentes associados ao setor da Economia Silver** que facilita a criação do mapeamento da atividade económica e social do território.
- ❖ **Manual de Boas Práticas de empreendedorismo** associado ao setor da Economia Silver, cuja análise permite extrair aprendizagens que podem ser replicadas na área da cooperação.
- ❖ Equipamento para um **Polo de Inovação Digital** criando um centro de investigação e inovação no desenvolvimento de novas metodologias, serviços e produtos associados à Economia Silver.
- ❖ Desenvolvimento da **metodologia "Innovation & Test"**, como solução voltada para a digitalização dos processos das empresas, no setor da Economia Silver.

# O PROJETO TRANSFRONTEIRIÇO: DIH - SILVER ECONOMY

- ❖ Criação e desenvolvimento de uma **solução de digitalização de processos associada ao setor da saúde**, no contexto da Economia Silver.
- ❖ **Sensibilização e implementação dos ODS** associados à Economia Silver nas empresas.
- ❖ Realização de uma **fase de validação como teste piloto da solução tecnológica inovadora**.

# O PROJETO TRANSFRONTEIRIÇO: DIH - SILVER ECONOMY

- ❖ **Programas de Formação Especializada:**
- ❖ Promover o empreendedorismo tecnológico para a Economia Silver: formação de profissionais para liderar e facilitar o empreendedorismo.
- ❖ Inteligência Artificial para o setor da saúde e Economia Silver: formação de profissionais para a aquisição, armazenamento e análise estatística e adaptação e visualização de dados sociais e clínicos massivos utilizando ferramentas de IA.
- ❖ Introdução à análise de dados para o setor da saúde e Economia Silver: Introdução aos diferentes ambientes de armazenamento de dados existentes, sistemas de aquisição de dados sociais e clínicos e aplicação de IoT, Big Data.AI e suas aplicações.

# O PROJETO TRANSFRONTEIRIÇO: DIH - SILVER ECONOMY

- ❖ **Programas de Formação Especializada:**
- ❖ Estrutura e visualização de dados sociais e clínicos: Formação prática para a utilização da ferramenta Power BI para estruturação, ligação e visualização de dados. Introdução a outras ferramentas semelhantes no mercado.
- ❖ Design inclusivo centrado nas pessoas silver e digitalização: Introdução a ferramentas de design inclusivo para melhorar os produtos e serviços existentes destinados às pessoas Silver.
- ❖ Outras formações: Financiamento aplicado ao setor da Economia Silver. Angariação de fundos digitais aplicada ao setor da economia grisalha. Crowdfunding, Crowdlending, Capital Próprio,...

# O PROJETO TRANSFRONTEIRIÇO: “SILVER JOBS”.



- ❖ Promove a criação de emprego associado às necessidades sociais e de saúde da população, constituindo não só um instrumento eficaz de ativação do mercado de trabalho, mas também, respondendo à necessidade de acesso aos cuidados sociais e de saúde.
- ❖ Promove um novo perfil de “Cuidador Silver”.

- ❖ **Beneficiários:**
- ❖ Diputación Provincial de Zamora
- ❖ Cámara Oficial de Comercio, Industria y Servicios de Zamora
- ❖ Município de Bragança
- ❖ Instituto Politécnico de Bragança
- ❖ Centro Asociado a La Uned en Zamora

# O PROJETO - SILVER JOBS

## ❖ Criação da Infraestrutura Social “Silver Jobs”:

O objeto da atividade é a criação de uma **Infraestrutura Social Digital** com uma funcionalidade múltipla:

- ❖ 1) Do ponto de vista da oferta de trabalho, contribuirá para a criação de novos empregos associados à Silver Economy; por sua vez, facilitará o acesso às ferramentas tecnológicas desenvolvidas no âmbito de ação deste projeto.
- ❖ 2) Do ponto de vista da procura de mão de obra, terá um duplo objetivo. Por um lado, melhorar a formação dos candidatos a emprego e, por outro, permitir-lhes aceder à oferta de emprego relacionada com a prestação de serviços sociais e de saúde.
- ❖ 3) Do ponto de vista dos habitantes do território, aceder como beneficiário aos programas sociais e clínicos.

# O PROJETO - SILVER JOBS

- ❖ **Formação destinada à criação de empregos associados à Silver Economy.**

A atividade de formação está estruturada em 3 programas:

- ❖ 1) Programa de formação destinado à criação do perfil do “Silver Caregiver”/Cuidador Silver , responsável por cobrir as necessidades sociais e clínicas de pessoas com mais de 55 anos na área de cooperação.
- ❖ 2) Programa de formação com o objetivo de criar o perfil do “Técnico Silver”, responsável por cobrir as necessidades de apoio tecnológico dos “Cuidadores Silver” na prestação de serviços sociais e de saúde.
- ❖ 3) Programa de formação **para a população com mais de 55 anos, no combate ao “medo” do uso de dispositivos móveis e novas tecnologias em relação à prestação de serviços sociais e de saúde.**



# O PROJETO - SILVER JOBS

- ❖ **Desenvolvimento de soluções tecnológicas para apoiar a prestação de serviços sociais e de saúde na Silver Economy.**

A atividade incluirá o desenvolvimento de duas soluções tecnológicas:

- ❖ 1) Solução tecnológica para apoiar a **monitorização Silver**, através da criação de uma interface de comunicação que permita aos profissionais de saúde de primeiro nível conhecer o historial de saúde dos habitantes do território.
- ❖ 2) Instalação de **dois Centros de Inovação em Silver Care** (um em Espanha e outro em Portugal), baseados em sistemas de comunicação desenvolvidos através da Realidade Virtual, que permitem a **prestação de serviços sociais e de saúde à distância**, minimizando a perda de tempo em deslocações.

# O PROJETO - SILVER JOBS

- ❖ **Validação da Infraestrutura Social criada a partir da formação ministrada e das soluções tecnológicas desenvolvidas.**

O processo de validação será estruturado em duas ações:

- ❖ **1) Validação do “Silver Caregiver”/Cuidador Silver** com uma seleção de habitantes dos municípios, tanto em território espanhol como português, com os quais se realizará a prestação de serviços sociais e de saúde, para conhecer a sua avaliação qualitativa.
- ❖ **2) Validação dos Centros de Inovação Silver Care.** Para tal, será feita uma seleção de habitantes/residentes e lares de idosos onde será realizado o teste piloto com base na solução de **Realidade Virtual desenvolvida.**

- ❖ **Outras atividades: Eventos e Jornadas.**

# O PROJETO – ALGUNS EXEMPLOS

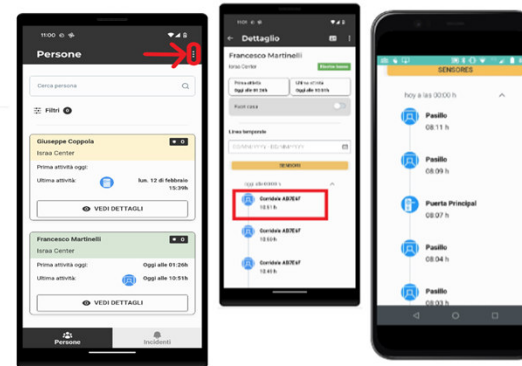
homedoctor



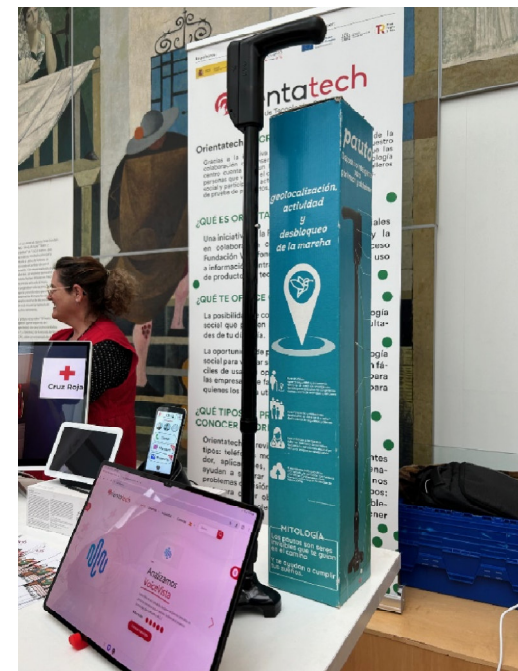
homedoctor



homedoctor



# O PROJETO - ALGUNS EXEMPLOS (Congresso Silver Economy em Zamora).



# Não deixar ninguém para trás!

