





# O Meu Município e Eu



# *Prefácio*

Neste livro vais descobrir um segredo importante: o lugar onde vives não é apenas o sítio da tua casa, da tua escola ou do teu jardim preferido. É um município – uma grande casa comum, que pertence a todas as pessoas que aí vivem, trabalham e estudam.

O que faz a Câmara Municipal, para que serve a Assembleia Municipal e qual é o papel da Junta de Freguesia? Quem cuida da tua escola, das ruas, dos passeios, da biblioteca, dos jardins e de tantos outros espaços que usas todos os dias? Quem se preocupa com as necessidades das pessoas que precisam de ajuda?

Em cada terra de Portugal, de quatro em quatro anos, as pessoas escolhem quem as representa nas decisões que são importantes para todos. É a democracia a funcionar perto de ti! A democracia é também aprender a ouvir os outros, a respeitar as opiniões diferentes, a cuidar do que é de todos.

As atividades no final do livro convidam-te a olhar com mais atenção para o caminho até à escola, para o teu bairro, para o mercado, para o parque onde brincas. Desenhar, contar árvores, escrever uma carta ao município ou pensar numa proposta que possa melhorar a tua terra e a vida das pessoas são maneiras simples de começares a exercer o teu direito – e também o teu dever – de seres um cidadão ativo.

O teu município faz parte, como todos os municípios portugueses, da Associação Nacional de Municípios Portugueses (ANMP), que defende o que é mais importante para que juntos possamos construir comunidades mais justas, mais participadas e mais felizes.

*Luísa Salgueiro*

Presidente da ANMP



<b>Olá!</b>	8	<b>Urbanismo</b>	40
<b>O que é a Democracia?</b>	10	<b>Reabilitação e Património</b>	42
<b>O que é um Município?</b>	12	<b>Mercados e Feiras</b>	44
<b>Freguesia</b>	14	<b>Turismo</b>	46
<b>Quem faz acontecer?</b>	16	<b>Dinheiro do Município</b>	48
<b>Quem aprova e fiscaliza?</b>	18	<b>Orçamento Participativo</b>	50
<b>Eleições Autárquicas</b>	20	<b>Transparéncia e Regras</b>	52
<b>Escola</b>	22	<b>Como podes participar?</b>	54
<b>Saúde e Apoio Social</b>	24	<b>Exemplos do Dia a Dia</b>	56
<b>Limpeza e Resíduos</b>	26	<b>Outros países</b>	58
<b>Água e Saneamento</b>	28	<b>Direitos e Deveres</b>	60
<b>Ambiente e Clima</b>	30	<b>Pequeno glossário</b>	62
<b>Cultura</b>	32	<b>O que aprendeste?</b>	64
<b>Desporto</b>	34	<b>Mensagem final</b>	66
<b>Transportes e Mobilidade</b>	36	<b>Guia de atividades</b>	68
<b>Proteção Civil</b>	38		

# Olá!

Sabias que...?

Em Portugal existem **308 municípios**.

Cada um cuida do espaço  
e das pessoas que lá vivem.  
Sabes o nome do teu município?



Bem vindo! Este livro fala sobre **os municípios**.  
Sabes o que são?

Neste livro vais aprender quem decide, que serviços existem e como podes ajudar a tua terra a ser melhor.

Lê com calma. Faz as atividades. Diverte-te!



# O que é a Democracia?

Palavra nova

**Voto:** uma ação que fazemos para escolher quem nos representa ou para tomarmos uma decisão juntos.



## Decidir juntos

Democracia é quando as pessoas **escolhem** quem governa.

Há **regras** e **respeito** pelas opiniões diferentes.

Os adultos votam para escolher os seus representantes nas freguesias, nos municípios e no país.

Mas há muitas mais decisões que são tomadas desta maneira, até pelas crianças. Conheces alguma?



# O que é um Município?

## Sabias que?

Os municípios organizam-se em associações, como as comunidades intermunicipais ou as áreas metropolitanas.

Também fazem parte de uma grande associação chamada Associação Nacional de Municípios Portugueses!



## *A nossa casa pública*

Um município é um **bocadinho do país**  
com **fronteiras e órgãos próprios**.

Serve para **organizar** e **cuidar** do que usamos  
todos os dias: ruas, escolas, parques, água e muito mais!

Isto inclui atividades culturais, desportivas  
e tantas outras que são importantes para as pessoas.

Um município pode ter **cidades, vilas e aldeias**.  
**Nem todos os municípios são cidades**.



# O que é uma Freguesia?



# *A parte do município onde tu moras*

Dentro do município existem **freguesias** ou uniões de freguesias.

A **Junta de Freguesia** trata do que está mesmo **perto**: pequenas obras, jardins, apoio a moradores e outras coisas importantes para as pessoas.

Cada freguesia tem um **Presidente de Junta** ou uma **Presidente de Junta**.

Palavra nova

**Atestado**: papel da Junta que prova, por exemplo, a tua morada. É um atestado de morada.

# Quem faz acontecer?

A Câmara Municipal



# O órgão executivo

A **Câmara Municipal** é o órgão que toma as decisões.

Tem um ou uma **Presidente da Câmara**  
e vários **vereadores** ou **vereadoras**.

Planeiam obras, organizam serviços  
e escutam as pessoas do município.

## Dica

Pergunta na escola quando há reuniões públicas da câmara.  
Muitas são abertas à participação de todas as pessoas.

# Quem aprova e fiscaliza?

## A Assembleia Municipal



## O órgão deliberativo

A **Assembleia Municipal** é como um **parlamento local**.

Aprova regras e o **orçamento do município**  
e **fiscaliza a câmara**.

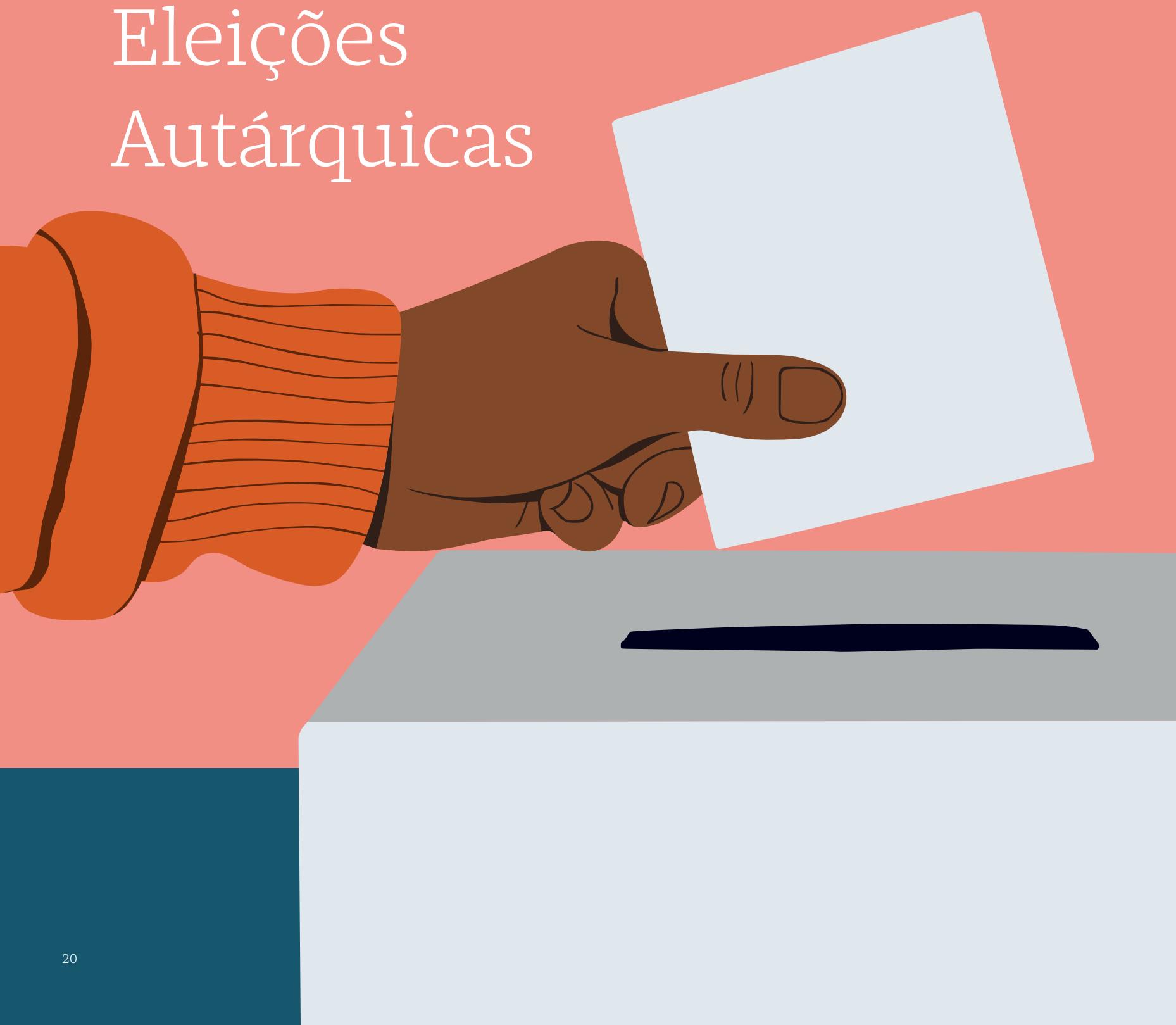
Também é eleita pelos cidadãos do município.



Sabias que?

Os **Presidentes de Junta** também fazem parte  
da Assembleia Municipal.

# Eleições Autárquicas



## *De quatro em quatro anos*

Quando fizeres 18 anos vais poder votar!

São os adultos que escolhem quem governa  
o **município** e a **freguesia**.

Votam para a Câmara Municipal, a Assembleia  
Municipal e a Junta de Freguesia.

É assim que a democracia local funciona.

## Desafio

Faz na tua turma uma **mini-eleição** para escolher um jogo no recreio.

# Escola



*Aprender com conforto e segurança*

O município cuida dos **edifícios escolares**.

Arranja telhados, pinta salas, melhora recreios.

Apoia os **transportes** e fornece **refeições** saudáveis para todos.

**Sabias que?**

Os municípios também podem oferecer-te atividades **depois das aulas** e nas **férias**.

# Saúde e Apoio Social



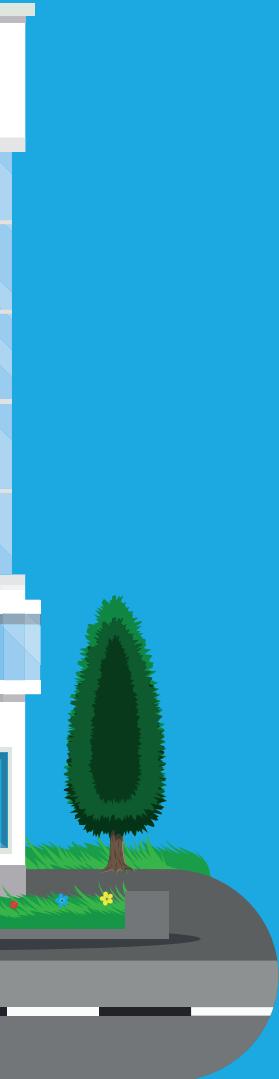
## *Cuidar das pessoas*

O município ajuda a manter **centros de saúde** em boas condições.

Apoia **idosos** e **famílias** que precisam e até pode garantir outros serviços como, por exemplo, transporte para as consultas.

Sabias que?

**Ação social:** ajuda e apoio a quem está em dificuldade ou mais frágil.



# Limpeza e Resíduos



## Dica

Separar o lixo em casa. É simples e importante.

# Ruas limpas, município feliz

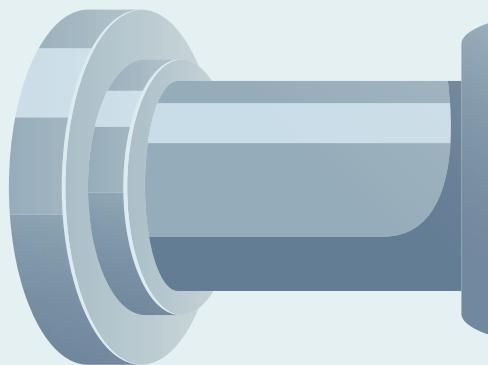
O município **recolhe o lixo** e **lava** as ruas.

Há **ecopontos** para separar papel, vidro e embalagens. Alguns têm **sensores** para saber quando um contentor está cheio.

Se todos ajudarmos, o município fica mais bonito.



# Água e Saneamento



Sabias que?

Poupar água é bom para todos e para o Planeta.

## Torneiras a funcionar

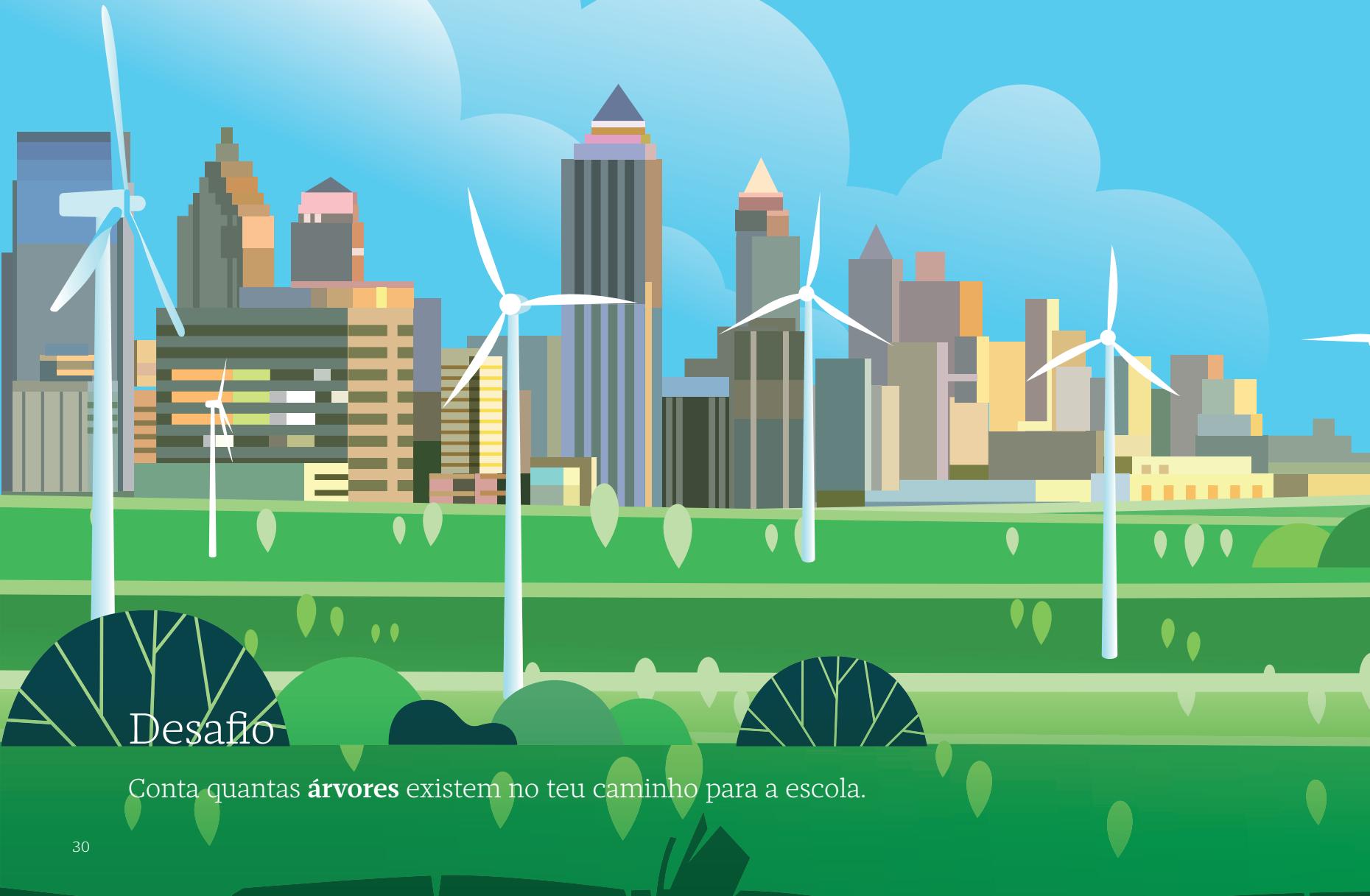


Há muitos tubos escondidos que levam **água** às casas.  
A água suja é **limpa** antes de voltar à natureza.

O município repara **fugas** e melhora as **redes de água** e de **saneamento**.

Isto protege a **saúde** de todos.

# Ambiente e Clima



Desafio

Conta quantas **árvores** existem no teu caminho para a escola.

## *Mais verde, menos desperdício*

O município planta **árvores**, cuida de **jardins** e protege as ribeiras e os **rios**.

Protege os animais, as plantas e a natureza.



# Cultura





*Ler, ver, ouvir e participar*

O município gera **bibliotecas, museus e teatros**.

Organiza **feiras do livro, exposições e festas**.

A cultura é para **todas as idades**.

**Pergunta**

Conheces alguma biblioteca no teu município?

# Desporto



Pergunta

Qual é o teu desporto favorito?

*Mexer o corpo, fazer amigos*

Há **pavilhões, piscinas e campos municipais**.

O município apoia **clubes e a formação desportiva**.

O desporto faz bem à **saúde física e mental**.



# Transportes e Mobilidade



# Andar melhor pelo município

O município promove o **transporte público**.

Constrói **passeios, ciclovias e passadeiras seguras**.

O objetivo é que as pessoas se **desloquem mais facilmente e com mais segurança**.

## Dica

Quando atravessares a rua, usa a **passadeira** e olha para **os dois lados**.



# Proteção Civil

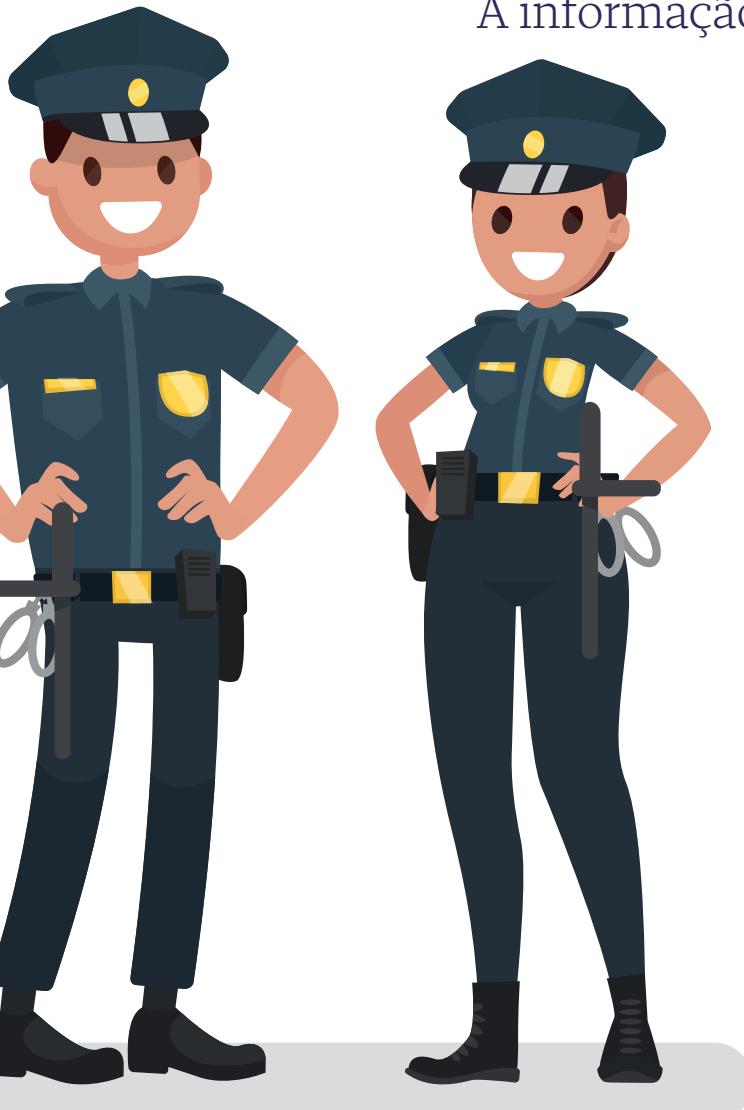


## *Preparados para ajudar*

O município tem **planos** para incêndios, cheias e tempestades.

Apoia **bombeiros** e faz **simulacros** nas escolas.

A informação certa, na hora certa, **salva vidas**.



### Palavra nova

**Simulacro**: treino para sabermos o que fazer numa **emergência**.

# Urbanismo



# Cuidar do que é antigo

O município define **regras** para obras e ruas.

Diz onde podem ficar **casas, lojas e parques**.

Assim o município cresce com **ordem e segurança**.

Dica

Para fazer uma **obra**, é preciso **licença** do município.

# Reabilitação e Património

Dica

Visita um **monumento** do teu município com a tua família.

# *Cuidar do que é antigo*

Prédios velhos podem ser **recuperados**.

Monumentos são **protégidos**.

O **novo** e o **antigo** vivem lado a lado.



# Mercados e Feiras



Sabias que?

Comprar nos mercados locais ajuda **pequenos produtores e comerciantes**.

# Produtos da terra

O município organiza **mercados e feiras**.

Produtores vendem **fruta, pão, artesanato** e muitas outras coisas.

Isto ajuda a **economia local**.



# Turismo



## *Receber bem quem nos visita*



O município mostra os **sítios bonitos** do território.

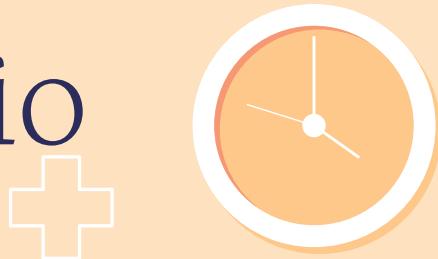
Sinaliza **trilhos**, cria **roteiros** e informa **visitantes**.

O turismo dá vida ao **comércio local**.

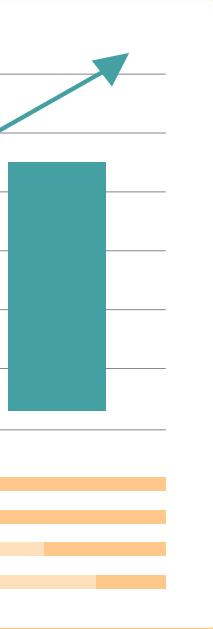
## Palavra nova

**Posto de turismo:** lugar onde os turistas pedem **informações sobre a tua terra**.

# Dinheiro do Município



# Orçamento – o plano do ano



O município faz **contas**: quanto dinheiro **entra** e quanto **sai**.



Define **prioridades para gastar esse dinheiro**: escolas, parques, limpeza, transportes...



O dinheiro é de todos e deve ser **bem usado**.



**Sabias que?**

As **contas** do município são **públicas** e podem ser consultadas.

# Orçamento Participativo



Que **ideia** propunhas para a tua rua ou para a tua escola? Escreve duas frases.

## *Ideias que viram projetos*

Os orçamentos participativos permitem às pessoas realizar as suas ideias para melhorar o município.

Os cidadãos **propõem, votam** e o município **faz**.

Há versões para **jovens**.



# Transparéncia e Regras



## *Dizer o que se faz*

O município **publica** decisões e contratos.

Responde a **pedidos de informação**.

Mais transparência cria mais **confiança**.



### **Desafio**

Procura no **site** do teu município “documentos” (regulamentos, contratos) ou “reuniões”. O que encontraste?

# Como podes participar?

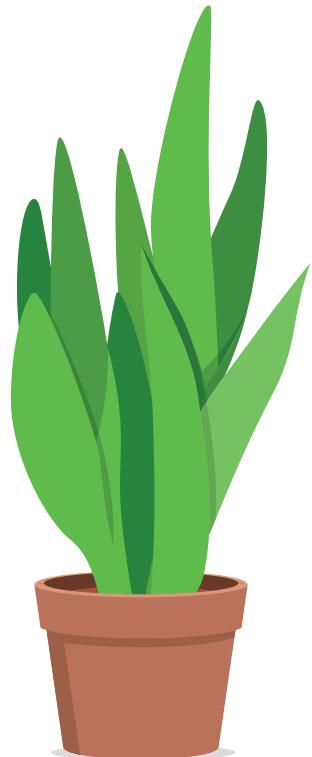


*A tua voz conta*

Fala com a **família** e com a **escola** sobre a tua terra.

Escreve uma **carta simples** ao município ou à Junta.

Cuida do **espaço público** todos os dias.



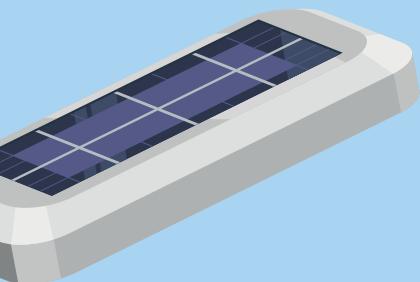
**Pergunta**

Como gostarias de participar na vida do teu município?

# Exemplos do Dia a Dia



# *Onde o município está*



A **passadeira** nova junto à escola.

O **jardim** arranjado no verão.

A **luz** do candeeiro que foi trocada.

Tudo isto é feito pelo **município**.

## Desafio

Faz uma lista de **5 coisas** da tua rua ou da tua escola que são tratadas pelo município.

# Outros países





## Poder local pelo mundo

Noutros países também há **governo local**.

Os nomes mudam, mas o objetivo é o mesmo:  
cuidar das pessoas e das localidades.

O importante é decidir **perto** dos habitantes.

Palavra nova

**Autarquia**: nome geral para entidades do **poder local**.

# Direitos e Deveres



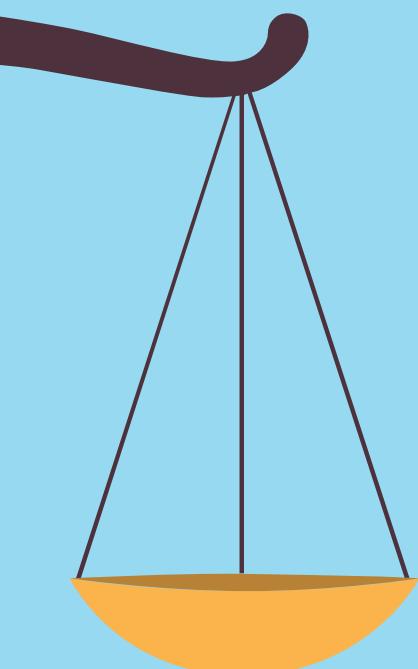


## Viver em comunidade

**Direitos:** aprender, brincar, ser ouvido.

**Deveres:** respeitar, não sujar, ajudar.

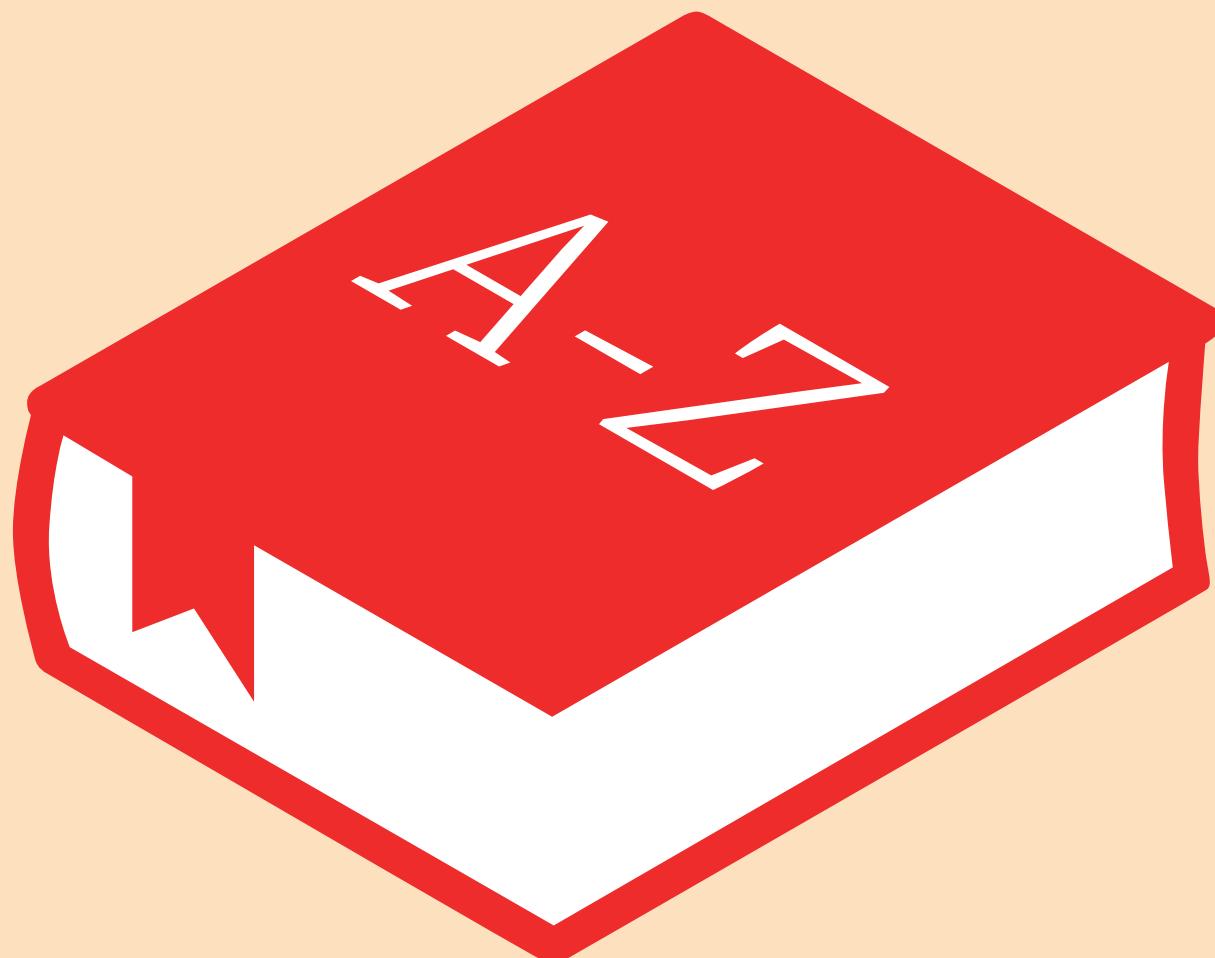
Democracia é o **equilíbrio** entre direitos e deveres.



Dica

Que outros direitos e deveres conheces?

# Pequeno glossário



## *Palavras do livro*

**Município:** território local com órgãos próprios.

**Munícipe:** pessoa que vive no município.

Tu és um munícipe!

**Freguesia:** parte do município; tem uma Junta de Freguesia.

**Câmara Municipal:** órgão que executa.

**Assembleia Municipal:** órgão que aprova e fiscaliza.

**Presidente:** pessoa eleita por todos os municípios que lidera a Câmara Municipal, a Assembleia Municipal ou a Junta de Freguesia.

**Vereador:** membro da Câmara Municipal.

**Orçamento:** plano do dinheiro.

**Transparência:** mostrar o que se faz.

**Proteção Civil:** prevenir e responder a emergências.

**Comunidades intermunicipais:** associações de municípios vizinhos.

**Áreas Metropolitanas:** associações de municípios vizinhos do Porto e de Lisboa.

# O que aprendeste?





## Já sabes?

1. Quem lidera a **Câmara Municipal**?
2. Para que serve a **Junta de Freguesia**?
3. O que é o **Orçamento Participativo**?
4. Diz um **serviço** que o município assegura.
5. Como **podes participar**?

### Dica

Faz um desenho do que gostas mais no teu município.

A dense cluster of diverse women's profile silhouettes in various colors, including shades of blue, red, pink, and purple, arranged in a circular, overlapping pattern.

# Mensagem final

*O município também é teu*

Agora já sabes como o **município** funciona.

As tuas **ideias** e o teu **cuidado** fazem a diferença.

Juntos, tornamos o município um lugar **melhor** para todos.

## Desafio

Fala deste livro a alguém em casa.

Escolhe a tua **página preferida** e explica porquê.

# Guia de atividades



# 5 desafios

## 1) Mapa do Teu Município

Desenha o caminho de casa até à escola. Marca passadeiras, ecopontos, jardins ou outras coisas importantes.

*Objetivo: reconhecer os serviços municipais.*

## 2) Caça aos Serviços

Em grupos, faz fotos ou desenhos de 5 serviços do município: biblioteca, mercado, jardim, paragem, campo de jogos, etc..

*Objetivo: reconhecer o que é público.*

### 3) Carta ao Município

Escreve 5–8 linhas sobre algo a melhorar perto da tua escola.

*Objetivo: praticar a participação cívica.*



#### 4) **Rota Verde**

Conta árvores e papeleiras à volta da escola.  
Faz um gráfico simples.

*Objetivo: ligar ambiente e dados.*

#### 5) **Segurança na Passadeira**

Observa 5 minutos uma passadeira perto da escola.  
O que funciona? O que pode melhorar?

*Objetivo: pensar a mobilidade segura.*

# O Meu Município e Eu

*Autoria*

**Quadrante Determinante, Lda.**

*Direção*

**Rui Solheiro (ANMP)**

*Depósito legal*

**557633/25**

*Dezembro 2025*