

O Meu Município e Eu

Prefácio

Neste livro vais descobrir um segredo importante: o lugar onde vives não é apenas o sítio da tua casa, da tua escola ou do teu jardim preferido. É um município – uma grande casa comum, que pertence a todas as pessoas que aí vivem, trabalham e estudam.

O que faz a Câmara Municipal, para que serve a Assembleia Municipal e qual é o papel da Junta de Freguesia? Quem cuida da tua escola, das ruas, dos passeios, da biblioteca, dos jardins e de tantos outros espaços que usas todos os dias? Quem se preocupa com as necessidades das pessoas que precisam de ajuda?

Em cada terra de Portugal, de quatro em quatro anos, as pessoas escolhem quem as representa nas decisões que são importantes para todos. É a democracia a funcionar perto de ti! A democracia é também aprender a ouvir os outros, a respeitar as opiniões diferentes, a cuidar do que é de todos.

As atividades no final do livro convidam-te a olhar com mais atenção para o caminho até à escola, para o teu bairro, para o mercado, para o parque onde brincas. Desenhar, contar árvores, escrever uma carta ao município ou pensar numa proposta que possa melhorar a tua terra e a vida das pessoas são maneiras simples de começares a exercer o teu direito – e também o teu dever – de seres um cidadão ativo.

O teu município faz parte, como todos os municípios portugueses, da Associação Nacional de Municípios Portugueses (ANMP), que defende o que é mais importante para que juntos possamos construir comunidades mais justas, mais participadas e mais felizes.

Luísa Salgueiro

Presidente da ANMP



Olá!	8
O que é a Democracia?	10
O que é um Município?	12
Freguesia	14
Quem faz acontecer?	16
Quem aprova e fiscaliza?	18
Eleições Autárquicas	20
Escola	22
Saúde e Apoio Social	24
Limpeza e Resíduos	26
Água e Saneamento	28
Ambiente e Clima	30
Cultura	32
Desporto	34
Transportes e Mobilidade	36
Proteção Civil	38

Urbanismo	40
Reabilitação e Património	42
Mercados e Feiras	44
Turismo	46
Dinheiro do Município	48
Orçamento Participativo	50
Transparência e Regras	52
Como podes participar?	54
Exemplos do Dia a Dia	56
Outros países	58
Direitos e Deveres	60
Pequeno glossário	62
O que aprendeste?	64
Mensagem final	66
Guia de atividades	68

Olá!

Sabias que...?

Em Portugal existem **308 municípios**.
Cada um cuida do espaço
e das pessoas que lá vivem.
Sabes o nome do teu município?



Bem vindo! Este livro fala sobre **os municípios**.
Sabes o que são?

Neste livro vais aprender quem decide, que serviços existem
e como podes ajudar a tua terra a ser melhor.

Lê com calma. Faz as atividades. Diverte-te!



O que é a Democracia?

Palavra nova

Voto: uma ação que fazemos para escolher quem nos representa ou para tomarmos uma decisão juntos.



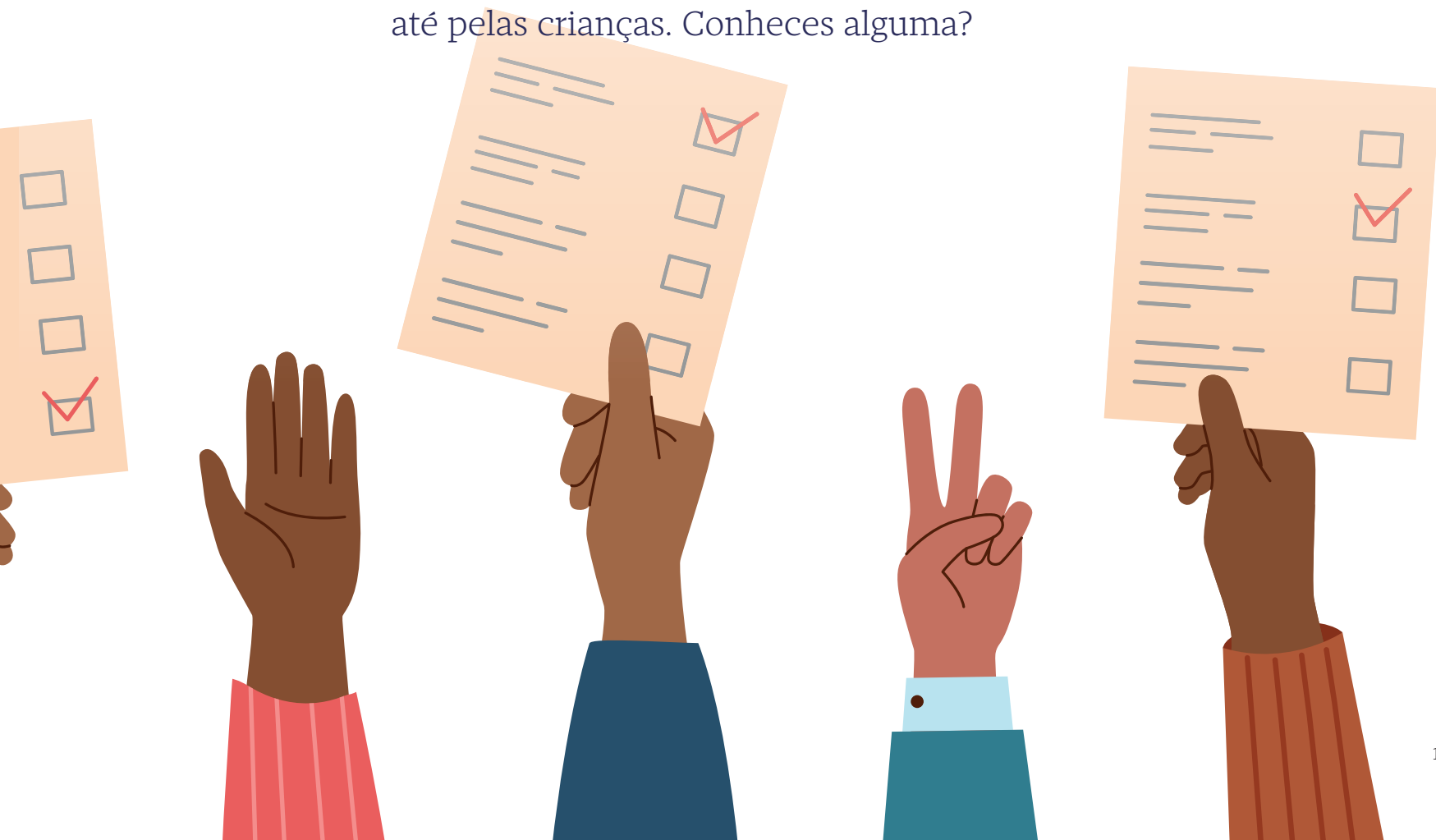
Decidir juntos

Democracia é quando as pessoas **escolhem** quem governa.

Há **regras** e **respeito** pelas opiniões diferentes.

Os adultos votam para escolher os seus representantes nas freguesias, nos municípios e no país.

Mas há muitas mais decisões que são tomadas desta maneira, até pelas crianças. Conheces alguma?



O que é um Município?

Sabias que?

Os municípios organizam-se em associações, como as comunidades intermunicipais ou as áreas metropolitanas.

Também fazem parte de uma grande associação chamada Associação Nacional de Municípios Portugueses!



A nossa casa pública

Um **município** é um **bocadinho do país** com **fronteiras** e **órgãos próprios**.

Serve para **organizar** e **cuidar** do que usamos todos os dias: ruas, escolas, parques, água e muito mais!

Isto inclui atividades culturais, desportivas e tantas outras que são importantes para as pessoas.

Um município pode ter **idades, vilas e aldeias**.
Nem todos os municípios são cidades.



O que é
uma Freguesia?





A parte do município onde tu moras

Dentro do município existem **freguesias** ou uniões de freguesias.

A **Junta de Freguesia** trata do que está mesmo **perto**: pequenas obras, jardins, apoio a moradores e outras coisas importantes para as pessoas.

Cada freguesia tem um **Presidente de Junta** ou uma **Presidente de Junta**.

Palavra nova

Atestado: papel da Junta que prova, por exemplo, a tua morada.
É um atestado de morada.

Quem faz acontecer?

A Câmara Municipal



The background of the slide features a light blue sky with several white, stylized clouds. On the left side, there is an illustration of a building with orange walls and columns, and a window with dark blue shutters. In front of the building is a small green tree in a blue pot. The overall style is simple and illustrative.

O órgão executivo

A **Câmara Municipal** é o órgão que toma as decisões.

Tem um ou uma **Presidente da Câmara** e vários **vereadores** ou **vereadoras**.

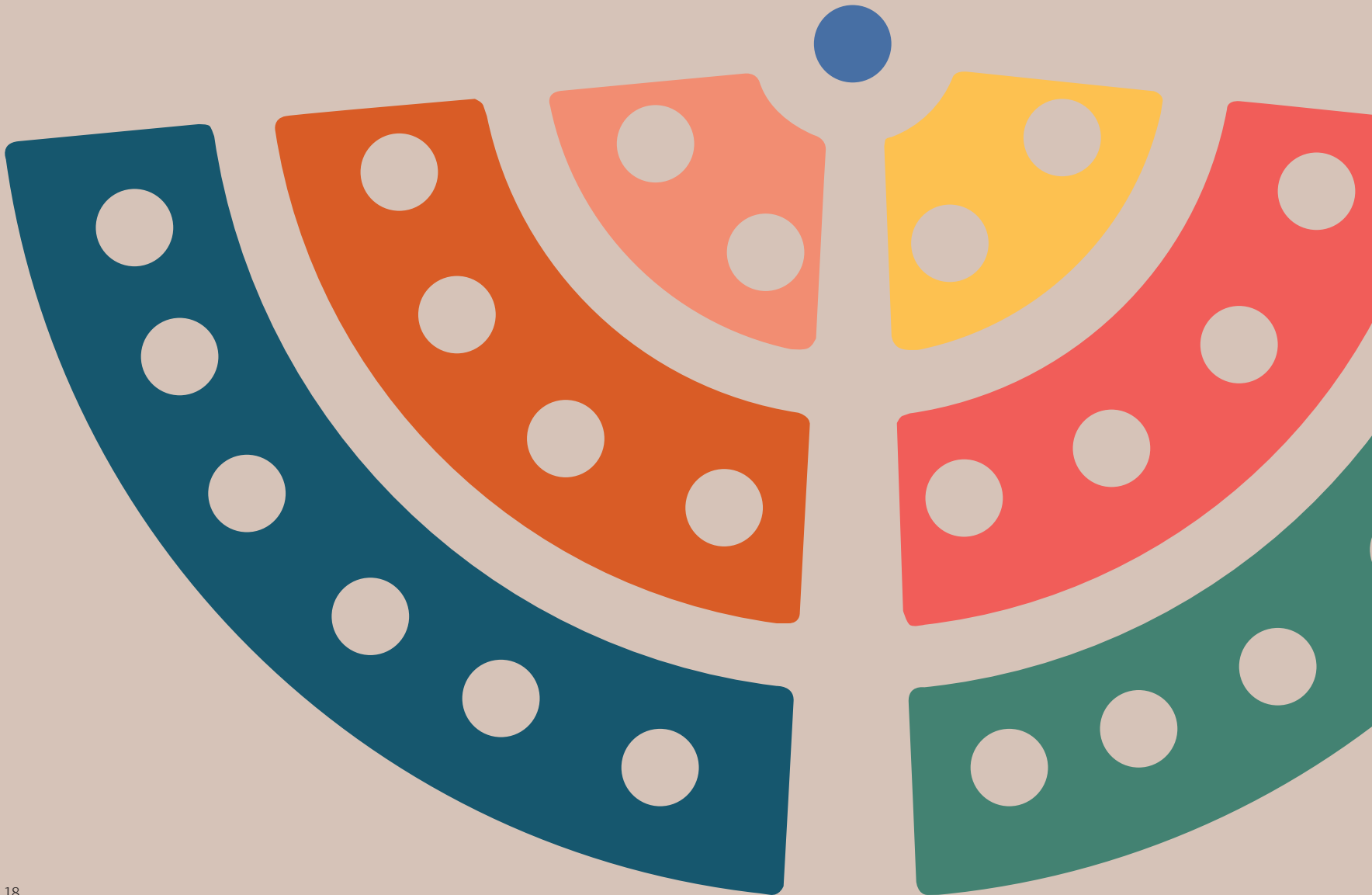
Planeiam obras, organizam serviços e escutam as pessoas do município.

Dica

Pergunta na escola quando há reuniões públicas da câmara. Muitas são abertas à participação de todas as pessoas.

Quem aprova e fiscaliza?

A Assembleia Municipal



O órgão deliberativo

A **Assembleia Municipal** é como um **parlamento local**.

Aprova regras e o **orçamento do município**
e **fiscaliza a câmara**.

Também é eleita pelos cidadãos do município.

Sabias que?

Os **Presidentes de Junta** também fazem parte
da Assembleia Municipal.

Eleições Autárquicas



De quatro em quatro anos

Quando fizeres 18 anos vais poder votar!

São os adultos que escolhem quem governa o **município** e a **freguesia**.

Votam para a Câmara Municipal, a Assembleia Municipal e a Junta de Freguesia.

É assim que a democracia local funciona.

Desafio

Faz na tua turma uma **mini-eleição** para escolher um jogo no recreio.

Escola



Aprender com conforto e segurança

O município cuida dos **edifícios escolares**.

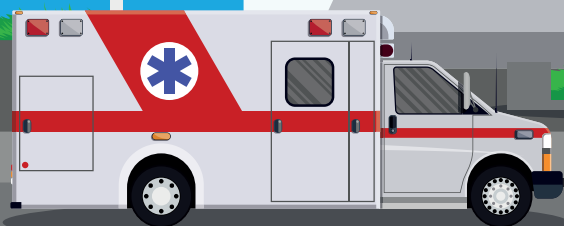
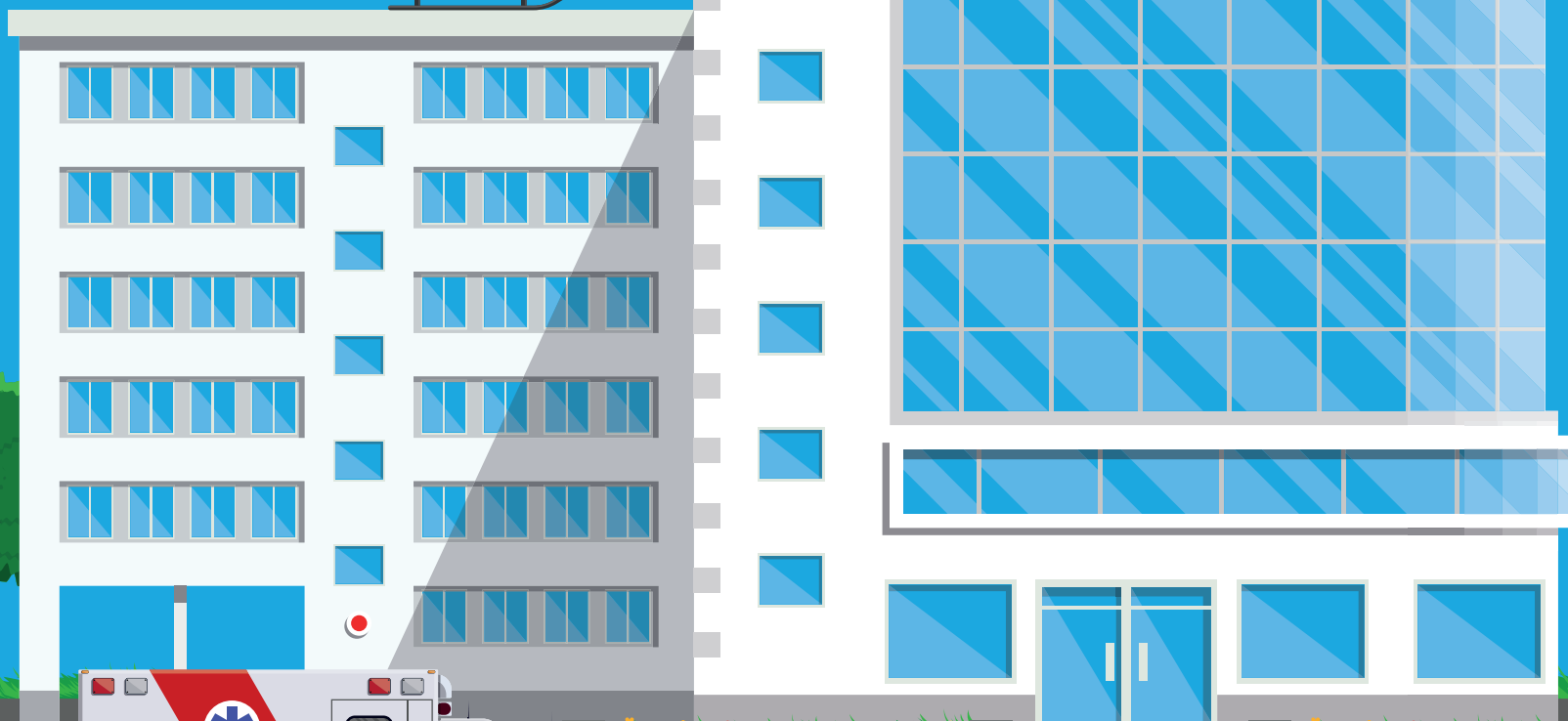
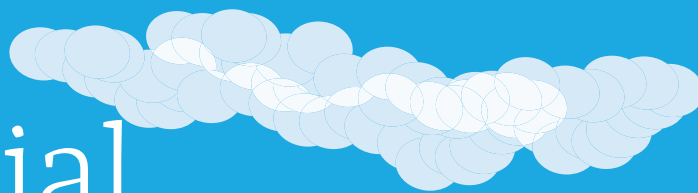
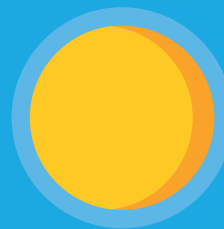
Arranja telhados, pinta salas, melhora recreios.

Apoia os **transportes** e fornece **refeições** saudáveis para todos.

Sabias que?

Os municípios também podem oferecer-te atividades **depois das aulas** e nas **férias**.

Saúde e Apoio Social



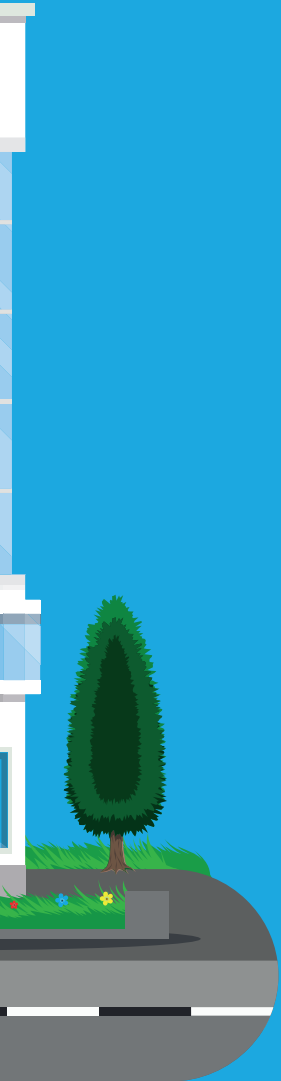
Cuidar das pessoas

O município ajuda a manter **centros de saúde** em boas condições.

Apoia **idosos** e **famílias** que precisam e até pode garantir outros serviços como, por exemplo, transporte para as consultas.

Sabias que?

Ação social: ajuda e apoio a quem está em dificuldade ou mais frágil.



Limpeza e Resíduos

Dica

Separa o lixo em casa. É simples e importante.



Ruas limpas, município feliz

O município **recolhe o lixo** e **lava** as ruas.

Há **ecopontos** para separar papel, vidro e embalagens. Alguns têm **sensores** para saber quando um contentor está cheio.

Se todos ajudarmos, o município fica mais bonito.



Água e Saneamento



Sabias que?

Poupar água é bom para todos e para o Planeta.

Torneiras a funcionar

Há muitos tubos escondidos que levam **água** às casas.
A água suja é **limpa** antes de voltar à natureza.

O município repara **fugas** e melhora as **redes de água**
e de **saneamento**.

Isto protege a **saúde** de todos.



Ambiente e Clima



Desafio

Conta quantas **árvores** existem no teu caminho para a escola.

Mais verde, menos desperdício

O município planta **árvores**, cuida de **jardins** e protege as ribeiras e os **rios**.

Protege os animais, as plantas e a natureza.



Cultura



Ler, ver, ouvir e participar

O município gere **bibliotecas, museus e teatros**.

Organiza **feiras do livro, exposições e festas**.

A cultura é para **todas as idades**.



Pergunta

Conheces alguma biblioteca no teu município?

Desporto



Pergunta

Qual é o teu desporto favorito?

Mexer o corpo, fazer amigos

Há **pavilhões, piscinas e campos municipais.**

O município apoia **clubes** e a **formação desportiva.**

O desporto faz bem à **saúde física e mental.**



Transportes e Mobilidade



Andar melhor pelo município

O município promove o **transporte público**.

Constrói **parques, ciclovias e passadeiras seguras**.

O objetivo é que as pessoas se **desloquem mais facilmente e com mais segurança**.

Dica

Quando atravessares a rua, usa a **passadeira** e olha para **os dois lados**.



Proteção Civil



Preparados para ajudar

O município tem **planos** para incêndios, cheias e tempestades.

Apoia **bombeiros** e faz **simulacros** nas escolas.

A informação certa, na hora certa, **salva vidas**.



Palavra nova

Simulacro: treino para sabermos o que fazer numa **emergência**.

Urbanismo



Cuidar do que é antigo

O município define **regras** para obras e ruas.

Diz onde podem ficar **casas, lojas e parques**.

Assim o município cresce com **ordem e segurança**.

Dica

Para fazer uma **obra**, é preciso **licença** do município.

Reabilitação e Património

Dica

Visita um **monumento** do teu município com a tua família.

Cuidar do que é antigo

Prédios velhos podem ser **recuperados**.

Monumentos são **protegidos**.

O **novo** e o **antigo** vivem lado a lado.



Mercados e Feiras



Sabias que?

Comprar nos mercados locais ajuda **pequenos produtores e comerciantes**.

Produtos da terra

O município organiza **mercados e feiras**.

Produtores vendem **fruta, pão, artesanato**
e muitas outras coisas.

Isto ajuda a **economia local**.



Turismo



Receber bem quem nos visita



O município mostra os **sítios bonitos** do território.

Sinaliza **trilhos**, cria **roteiros** e informa **visitantes**.

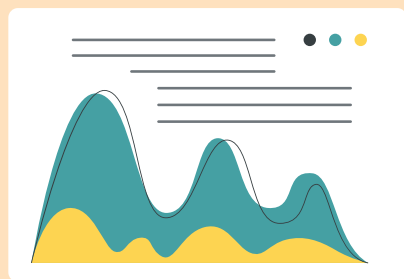
O turismo dá vida ao **comércio local**.



Palavra nova

Posto de turismo: lugar onde os turistas pedem **informações sobre a tua terra**.

Dinheiro do Município



Orçamento – o plano do ano

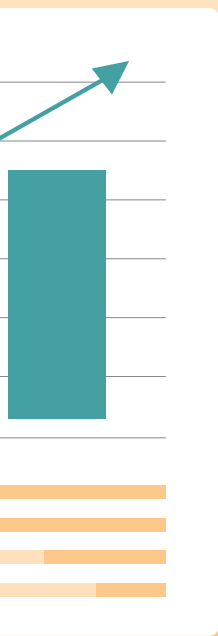


O município faz **contas**: quanto dinheiro **entra** e quanto **sai**.

Define **prioridades para gastar esse dinheiro**: escolas, parques, limpeza, transportes...



O dinheiro é de todos e deve ser **bem usado**.



Sabias que?

As **contas** do município são **públicas** e podem ser consultadas.

Orçamento Participativo



Desafio

Que **ideia** propunhas para a tua rua ou para a tua escola? Escreve duas frases.

Ideias que viram projetos

Os orçamentos participativos permitem às pessoas realizar as suas ideias para melhorar o município.

Os cidadãos **propõem, votam** e o município **faz**.

Há versões para **jovens**.



Transparência e Regras



Dizer o que se faz

O município **publica** decisões e contratos.

Responde a **pedidos de informação**.

Mais transparência cria mais **confiança**.



Desafio

Procura no **site** do teu município “documentos” (regulamentos, contratos) ou “reuniões”. O que encontraste?

Como podes
participar?

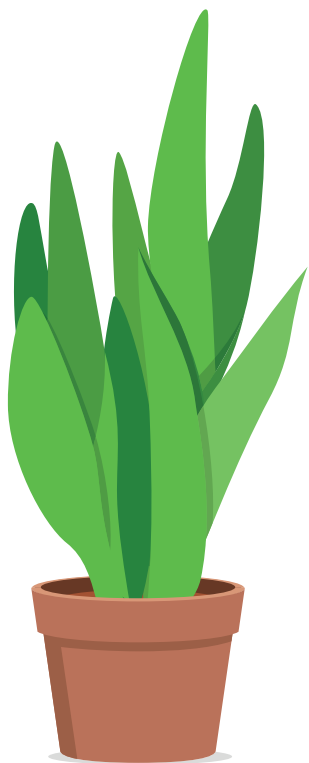


A tua voz conta

Fala com a **família** e com a **escola** sobre a tua terra.

Escreve uma **carta simples** ao município ou à Junta.

Cuida do **espaço público** todos os dias.



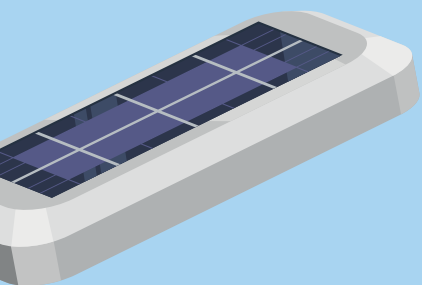
Pergunta

Como gostarias de participar na vida do teu município?

Exemplos do Dia a Dia



Onde o município está



A **passadeira** nova junto à escola.

O **jardim** arranjado no verão.

A **luz** do candeeiro que foi trocada.

Tudo isto é feito pelo **município**.

Desafio

Faz uma lista de **5 coisas** da tua rua ou da tua escola que são tratadas pelo município.

Outros países



Poder local pelo mundo

Noutros países também há **governo local**.

Os nomes mudam, mas o objetivo é o mesmo: cuidar das pessoas e das localidades.

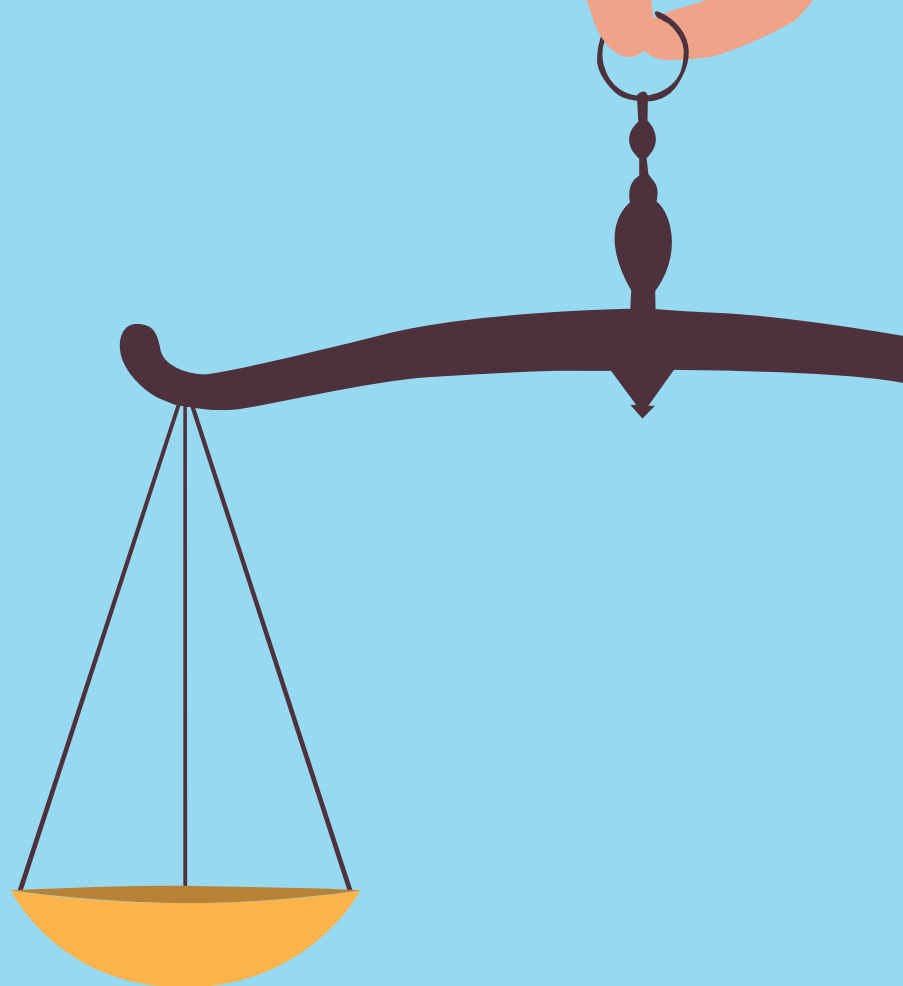
O importante é decidir **perto** dos habitantes.



Palavra nova

Autarquia: nome geral para entidades do **poder local**.

Direitos e Deveres

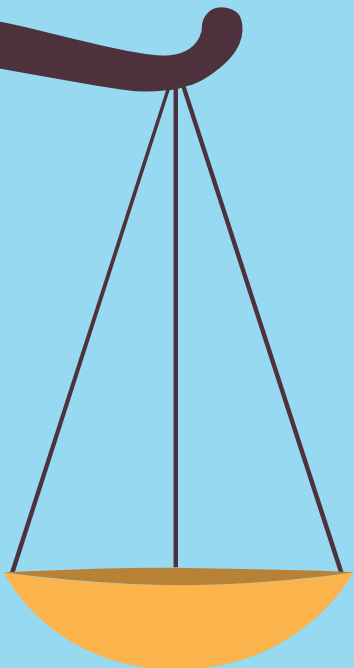


Viver em comunidade

Direitos: aprender, brincar, ser ouvido.

Deveres: respeitar, não sujar, ajudar.

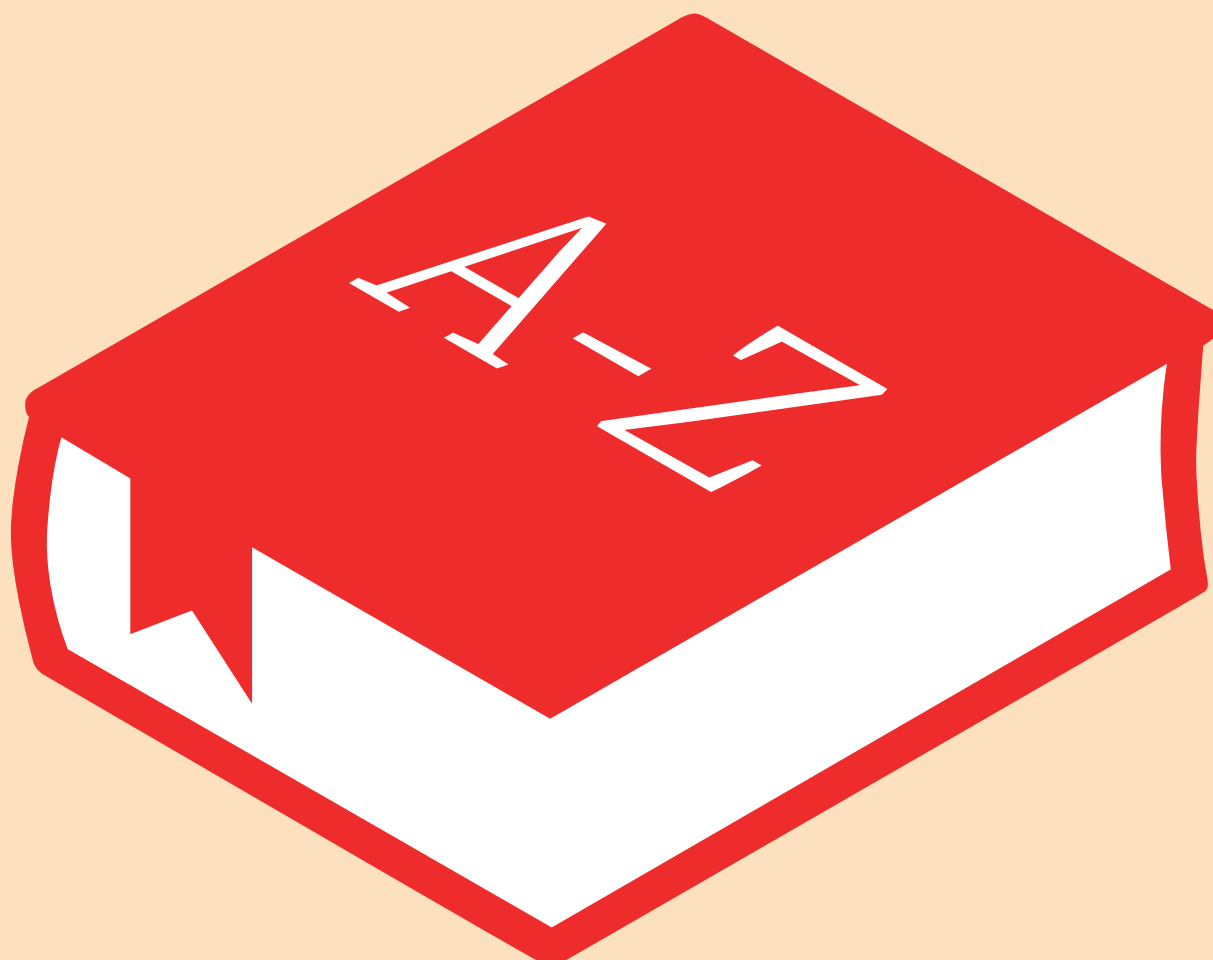
Democracia é o **equilíbrio** entre direitos e deveres.



Dica

Que outros direitos e deveres conheces?

Pequeno glossário



Palavras do livro

Município: território local com órgãos próprios.

Munícipe: pessoa que vive no município.

Tu és um munícipe!

Freguesia: parte do município; tem uma Junta de Freguesia.

Câmara Municipal: órgão que executa.

Assembleia Municipal: órgão que aprova e fiscaliza.

Presidente: pessoa eleita por todos os munícipes que lidera a Câmara Municipal, a Assembleia Municipal ou a Junta de Freguesia.

Vereador: membro da Câmara Municipal.

Orçamento: plano do dinheiro.

Transparência: mostrar o que se faz.

Proteção Civil: prevenir e responder a emergências.


Comunidades intermunicipais: associações de municípios vizinhos.

Áreas Metropolitanas: associações de municípios vizinhos do Porto e de Lisboa.

O que aprendeste?



Já sabes?

- 
1. Quem lidera a **Câmara Municipal**?
 2. Para que serve a **Junta de Freguesia**?
 3. O que é o **Orçamento Participativo**?
 4. Diz um **serviço** que o município assegura.
 5. Como **podes participar**?

Dica

Faz um desenho do que gostas mais no teu município.

Mensagem final



O município também é teu

Agora já sabes como o **município** funciona.

As tuas **ideias** e o teu **cuidado** fazem a diferença.

Juntos, tornamos o município um lugar **melhor** para todos.

Desafio

Fala deste livro a alguém em casa.

Escolhe a tua **página preferida** e explica porquê.

Guia de atividades



5 desafios

1) Mapa do Teu Município

Desenha o caminho de casa até à escola. Marca passeadeiras, ecopontos, jardins ou outras coisas importantes.

Objetivo: *reconhecer os serviços municipais.*

2) Caça aos Serviços

Em grupos, faz fotos ou desenhos de 5 serviços do município: biblioteca, mercado, jardim, paragem, campo de jogos, etc..

Objetivo: *reconhecer o que é público.*

3) Carta ao Município

Escreve 5–8 linhas sobre algo a melhorar perto da tua escola.

Objetivo: praticar a participação cívica.



4) Rota Verde

Conta árvores e papeleiras à volta da escola.
Faz um gráfico simples.

Objetivo: ligar ambiente e dados.

5) Segurança na Passadeira

Observa 5 minutos uma passadeira perto da escola.
O que funciona? O que pode melhorar?

Objetivo: pensar a mobilidade segura.

O Meu Município e Eu

Autoria

Quadrante Determinante, Lda.

Direção

Rui Solheiro (ANMP)

Depósito legal

557633/25

Dezembro 2025